

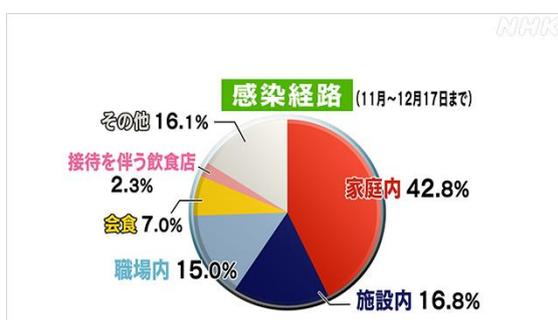
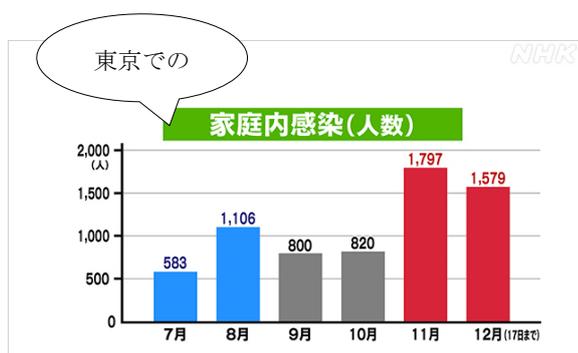
# 保健だより

東京女学館中高保健室  
令和2年12月発行

NO.10

## 新型コロナウイルスの家庭内感染が増えています

冬休みは家族と過ごす時間が増えますね。もし、家族に感染が疑われる人が出たら、どんなことに気をつけたらいいのでしょうか？



NHK 特設サイト新型コロナウイルス より

## 新型コロナウイルス感染症 Q&A ~家族の感染が疑われる場合~



濃厚接触者って？

濃厚接触者とは、患者が新型コロナウイルス感染症を疑う症状が出た2日前から、患者と同居あるいは長時間の接触があった、1メートル程度の近距離でマスクを着用せずに15分以上の接触があった人などを指し、患者の症状などから総合的に判断して保健所から指導があります。

**濃厚接触者＝感染者ではありませんが、健康観察期間（14日間）は外出を控える必要があります。**

濃厚接触者は、感染しているかどうかを確認する検査を行います。検査の結果、陰性であっても健康観察が必要になります。健康観察期間は、患者と最後に接触した日の翌日から14日間となり、その間はご自宅で健康観察を行います。



家族に濃厚接触者がいた場合、  
私は学校に行ってもいいですか？



本校では、生徒の家族に濃厚接触者がいた場合、濃厚接触者のPCR検査の結果が陰性とわかるまで出席停止になります。



濃厚接触者と同じ部屋にいても大丈夫？

濃厚接触者は、極力自室にて過ごし、他の家族はできるだけ離れて過ごすようにしてください。トイレやお風呂などの共有部分を使った後は、家族全員がきちんと手洗いをしてください。また、手拭き用のタオルは共用せず、ペーパータオルか各自のものを使うようにしましょう。食事は一緒にせず、別室もしくは時間をずらして食べてください。使った食器やお箸に特別な消毒などは不要です。通常の食器用洗剤で洗ってください。洗濯物は家族の分をまとめて、洗濯用洗剤で洗って構いません。ただし、下痢や嘔吐の症状があり、衣類やシーツなどが汚染された場合には、別に洗って完全に乾燥させてください。



家族も家でマスクが必要？

濃厚接触者とその家族は可能な限りマスクを着用し、マスクを外した後は手洗いを徹底してください。



消毒や掃除は必要？

頻繁に手が触れる箇所（ドアノブや蛇口など）は、消毒液や家庭用の洗剤で1日2回以上は拭いてください。トイレは1日1回掃除をしてください。濃厚接触者が鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときには密閉して捨ててください。窓を開けられるときには、共有スペースも1日に何度か換気をしてください。



## 冬休み中も「三密を避けた生活」「手洗い・手指消毒」を続けましょう！

### 3学期から、サーマルカメラの場所が移動します。



サーマルカメラは表面の温度を測るものなので、冷たい空気に触れた状態が長くなると、実際の体温よりとても低く表示されます。この問題を少しでも改善するため、3学期始業式からは法人廊下を通り抜けた先で測ることにしました。図書館を利用する人は、サーマルカメラではなく、図書館内で非接触体温計によるチェックを受けてくださいね。法人階は欠席連絡を受ける業務中ですので、全員無私語で通行してください。

### ～中1の皆さんへ・色覚検査のお知らせ～

1月12日（火）から中1の希望者に対して色覚検査を実施予定です。昼休みと放課後に行います。詳細は3学期になってからお知らせします。