

2021年4月27日(火)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

エビピラフ、マカロニサラダ、フルーツ杏仁、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table containing columns for '本日の食材' (Today's Ingredients), '食材一覧' (Ingredient List), 'メーカー産地' (Manufacturer/Origin), and various food categories like '穀類' (Grains), '果物' (Fruits), '豆類' (Beans), '魚介類' (Seafood), 'いもでん粉' (Tubers), '砂糖甘味類' (Sweets), '油脂類' (Fats/Oils), 'きのこ類' (Mushrooms), '肉類' (Meat), and '調味料及び香辛料類' (Seasonings/Spices). Includes specific product names and manufacturer information.