

2021年4月16日(金)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

五目ビーフン、わかめスープ、卵ドーナツ、パイナップル、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for food categories (穀類, 果物, 豆類, 魚介類, 調味料, 肉類, 油脂類) and sub-columns for ingredients, manufacturer/origin, and specific product names.