

2021年5月14日(金)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

こぎつね寿司、いかから揚げ、豚汁、パイナップル、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with 19 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. It lists various food items categorized by type (穀類, 果物, 豆類, 種実類, きのこ類, 野菜, いもでん粉, 砂糖甘味類, 油脂類, 肉類) and color-coded by their health benefits. Star symbols indicate ingredients used in today's menu.