

2021年6月23日(水) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ジャージャー麺、コーン蒸しパン、パイナップル、アシドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for food categories (穀類, 果物, 豆類, 種実類, 油類, etc.), ingredients, and their origins. Includes a secondary table on the right for 'たまご' (eggs) and '調味料' (seasonings).