

2021年9月30日(木) 食材 産地・メーカー 今日のお弁当には★印がついています

<お弁当形式> こぎつね寿司、魚つけ焼き、おかがごま和え、冷凍みかん、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with columns for food categories (穀類, 果物, 野菜, 豆類, 魚介類, 調味料, 肉類, 油脂類, 砂糖甘味類, いもでん粉) and sub-columns for ingredients, origin, and manufacturer. Includes a 'たまご' (egg) section on the right.