

2021年10月11日(月)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

<お弁当形式>セサミパン、鶏から揚げ、パスタサラダ、種なし巨峰、キャンディーチーズ、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Table with columns for food categories (穀類, 豆類, 野菜類, 果物類, 肉類, 魚介類, 調味料), sub-categories (本日食材, 食材一覧, メーカー産地), and specific items with their origins. Includes a 'タピオカ' (Tapioca) section on the right and a '調味料及び香辛料' (Seasonings and Spices) section at the bottom right.