

2021年10月28日(木) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

吹き寄せごはん、肉団子の春雨スープ、国産りんごゼリー、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for food categories (穀類, 果物, 野菜, いもでん粉, 砂糖甘味類, 油脂類, 豆類, 種実類, 藻類, きのこ類, 肉類, 魚介類, たまご, 牛乳, 飲料類, 調味料及ビ香辛料類) and rows for ingredients, manufacturer, and origin.