

2021年11月24日(水) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

チャンポン風ラーメン、大学芋、バナナ、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with columns for food categories (穀類, 果物, 豆類, 魚介類, 調味料, 油類, etc.) and rows for ingredients, including origin (産地) and manufacturer (メーカー).