

2022年1月18日(火) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

スパゲッティミートソース、いか入りサラダ、パイナップル、ジョアプレーン

| 黄色は熱になる | | | 緑色は体を整える | | | 赤色は体を作る | | | 働きのある食材です | | | | | | | | | |
|-----------|----------|------------|----------|----------|---------|-----------|----------|-------------|-----------|-----------|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|------------|
| 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 | 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 | 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 | 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 | 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 | | | | |
| 穀類 | 米 | 北海道 | 菓子類 | ミルメクチュール | 大島食品 | 果物 | 干しブルーベリー | QBB | 豆類 | 豆腐 | 佐賀県 | 魚介類 | あじ | 長崎県 | | | | |
| | 玄米 | 北海道 | | チョコレート | 両角 | | いちご | 千葉県 | | 油揚げ | 佐賀県 | | あなご | 広島県 | たまご | 鶏卵(全卵) | 群馬県 | |
| | うどん | オーストラリア・日本 | | チョコケーキ | 黒光 | | いちごジャム | 両角 | | 生揚げ | 新潟・佐賀県 | | イワン | 千葉県 | うずら卵 | ほしえぬ | | |
| | 冷凍うどん | ピアット | | 桜もち | 紅谷 | | ラ・フランス | 山形県 | | 納豆 | 日東・埼玉 | | かつお節 | 岩手県 | 錦糸卵 | キューピー | | |
| | 中華麺 | カナダ産・小林食品 | | かしわもち | 紅谷 | | 柿 | 福岡県 | | おから | 佐賀県 | | めかじき | 北大西洋 | 厚焼き卵 | キューピー | | |
| | ★ スパゲッティ | カナダ・リッチ | | クリスマスケーキ | 黒光商事 | | なし | 長野県 | | 赤みそ | 宮城県 | | トラウトサーモン | ノルウェー | | | 牛乳 | 協同乳業 |
| | 食パン | 竹島製パン | | フレンズクレープ | 日東ベスト | | ★ パイナップル | デルモンテ・フィリピン | | 高野豆腐 | カナダ | | さば | ノルウェー | | | プロセスチーズ | QBB |
| | 丸パン | 竹島製パン | | ひなあられ | 松川屋 | | パイナップル | タイ産 | | 豆乳 | 佐賀県 | | 子持ちししやも | ノルウェー | | | クリームチーズ | ニュージャーランド |
| | ドックパン | 竹島製パン | | ゼリー | 愛知ヨー | | バナナ | エクアドル | | 小豆 | 北海道 | | しらす干し | 紀州 | | | カットチーズ | 協同乳業 |
| | ★ 小麦粉 | 日本製粉・国産 | | ガトーショコラ | 日東ベスト | | ぶどう | 長野県 | | えんどう | 千葉県 | | たら | 北海道 | | | ヨーグルト | ヤクルト |
| | パン粉 | 雪和食品 | | 卵ドーナツ | オーランド | | 干しブドウ | カリフォルニア | | そらまめ | 千葉県 | | ぶり | 鹿児島県 | | | アイスクリーム | メイトー |
| | 白玉 | 玉三 | | さやいんげん | 沖縄県 | | みかん | 愛媛県 | | 大豆 | 北海道 | | あさり | 熊本県 | | | シャーベット | セイヒョー(国産) |
| | ぎょうざの皮 | 三立 | | かぶ | 千葉県 | | みかん缶 | 長崎県 | | 京がんも | つきじ浜藤 | | えび | ミャンマー | | | カルピス | カルピス |
| | 春巻きの皮 | 三立 | | セロリ | 静岡県 | | りんご | 青森県 | | 白みそ | 宮城県 | | ★ イカ | アメリカ | | | 飲むヨーグルト | 原田乳業 |
| | シウマイの皮 | 三立 | | にら | 高知県 | | りんご缶 | 青森県 | | うずら豆 | 北海道 | | タコ | 北海道 | | | ピザチーズ | QBB |
| | 雑穀 | 日本・タイ産 | | かぼちゃ | 北海道 | | ネーブル | 広島県 | | いんげん豆 | 北海道 | | かまぼこ | つきじ浜藤 | | | シューアイス | ヒロタ |
| | ちくわぶ | 瀬間商店 | | カリフラワー | 福岡県 | | オレンジジュース | 愛媛・農協 | | 花豆 | 長野県 | | 焼き竹輪 | つきじ浜藤 | | | ★ 新ジョア | ヤクルト |
| | もち米 | 山形県 | | かんぴょう | 栃木県 | | 黄桃缶 | 山形県 | | ぎんなん | 天狗・愛知県 | | ちりめんししやこ | 宮崎県 | | | ヤクルト | ヤクルト |
| | 押し麦 | カナダ産・日本精麦 | | ★ キャベツ | 静岡県 | | ★ キヤベツ | 天狗(長野) | | うぐいす豆 | 長野県 | | でんぶ | 東京・勝木 | | | スライスチーズ | オランダ |
| | ほうとううどん | オーストラリア・日本 | | ★ きゅうり | 高知県 | | ★ きゅうり | 高知県 | | 伊予かん | 愛媛県 | | くらげ | インドネシア | | | サラダチーズ | オーストラリア・日本 |
| | フランスパン | 竹島製パン | | ★ ごぼう | 青森県 | | ★ ごぼう | 青森県 | | さくらんぼ | 山形県 | | きな粉 | 北海道 | | | プレーンヨーグルト | 中沢 |
| | ピーマン | 神戸・ケンミンKK | | ★ しょうが | 高知県 | | ★ しょうが | 高知県 | | 小玉すいか | 神奈川県 | | きな粉 | 北海道 | | | 棒チーズ | QBB |
| | 麩 | 大阪 | | ★ だいこん | 千葉県 | | ★ だいこん | 千葉県 | | メロン | 千葉県 | | 八丁味噌 | 愛知県 | | | 生クリーム | 協同乳業 |
| | バターロール | 竹島製パン | | ★ たけのこ | 福岡県 | | ★ たけのこ | 福岡県 | | ブラッドオレンジ | 愛媛県 | | 焼き豆腐 | 佐賀県 | | | 短冊チーズ | QBB |
| | ミニ肉まん | 井村屋 | | ★ 玉ねぎ | 北海道 | | ★ 玉ねぎ | 北海道 | | 清見オレンジ | 愛媛県 | | 福豆 | 松川屋 | | | 粉チーズ | QBB |
| ミニあんまん | 井村屋 | ★ とうもろこし | 北海道 | ★ とうもろこし | 北海道 | ブルーベリー | 愛知県 | ドライひよこ豆 | 黒光商事 | | | いちごのアイス | ロッテ | | | | | |
| マカロニ | 学校給食会 | ★ トマト | 長崎県 | ★ トマト | 長崎県 | ポッカレモン | 広島県 | | | | | ココアヨーグルト | ヨーク | | | | | |
| ピタパン | 池田食品・東京 | ★ にんじん | 千葉県 | ★ にんじん | 千葉県 | ぼんかん | 愛媛県 | | | | | コーヒー牛乳 | 協同乳業 | | | | | |
| 乾燥ワタンの皮 | 日本製麺KK | ★ ニンニク | 青森県 | ★ ニンニク | 青森県 | 天草 | 愛媛県 | | | | | 杏仁豆腐の素 | 大島食品 | | | | | |
| ホットケーキMIX | 森永kk | ★ ねぎ | 埼玉県 | ★ ねぎ | 埼玉県 | りんごシャーベット | セイヒョー・新潟 | 黒ゴマ | 名古屋・浜乙女 | | | プリン | 大島食品 | | | | | |
| 蒸しパンミックス | 旭製粉 | ★ 野沢菜漬 | 茨城県 | ★ 野沢菜漬 | 茨城県 | はるみ | 愛媛県 | アーモンド | 群馬・丸高食品 | | | プリン | メイトー | | | | | |
| キャラットパン | 竹島製パン | ★ 白菜 | 栃木県 | ★ 白菜 | 栃木県 | びわ | 長崎県 | きな粉 | 国産(北海道) | | | フロースヨーグルト | メイトー | | | | | |
| 黒砂糖パン | 竹島製パン | ★ パセリ | 千葉県 | ★ パセリ | 千葉県 | デコポン | 熊本県 | 白ごま | マコト(東京) | | | いちごミルク | デーリィ | | | | | |
| 揚げ中華めん | 鹿児島 | ★ ピーマン | 熊本県 | ★ ピーマン | 熊本県 | カラマンダリン | 愛媛県 | くり | 茨城県 | | | アシドミルク | ヨーク | | | | | |
| パンフキンパン | 竹島製パン | ★ 白菜キムチ | 学校給食会 | ★ 白菜キムチ | 学校給食会 | 冷凍りんご | 青森県 | ピーナッツ | ココイ・愛知県 | | | カップdeヤクルト | ヤクルト | | | | | |
| ペンネ | 大阪・奥本製粉 | ★ ブロッコリー | 長崎県 | ★ ブロッコリー | 長崎県 | 冷凍みかん | 和歌山県 | 福豆 | ヨコイ・愛知県 | | | | | | | | | |
| ナン | 東京・池田食品 | ★ ほうれん草 | 埼玉県 | ★ ほうれん草 | 埼玉県 | プラム | 和歌山県 | ひなあられ | 松川屋・埼玉県 | | | | | | | | | |
| マーブルパン | 竹島製パン | ★ もやし | 栃木県 | ★ もやし | 栃木県 | 冷凍パイ | 沖縄県 | すりごま | マコト(東京) | | | | | | | | | |
| 甘納豆パン | 竹島製パン | ★ レタス | 長野県 | ★ レタス | 長野県 | 巨峰 | 長野県 | アーモンド | QBB | | | | | | | | | |
| ミルクパン | 竹島製パン | ★ れんこん | 茨城県 | ★ れんこん | 茨城県 | グレープジュース | 愛媛県 | 練りごま | マコト(東京) | | | | | | | | | |
| 花巻 | 富張食品 | ★ 切干大根 | 宮崎県 | ★ 切干大根 | 宮崎県 | 紅まどんな | 愛媛県 | | | | | | | | | | | |
| 冷凍クロワッサン | オーランドフーズ | ★ 菜飯の素 | 三島食品 | ★ 菜飯の素 | 三島食品 | アップルジュース | 伊藤園 | | | | | | | | | | | |
| パンパン | 竹島製パン | ★ 冷凍コーン | 北海道 | ★ 冷凍コーン | 北海道 | はれひめ | 愛媛県 | | | | | | | | | | | |
| リボンマカロニ | パリラ | ★ たくあん | 鹿児島県 | ★ たくあん | 鹿児島県 | みかんシャーベット | セイヒョー・新潟 | | | | | | | | | | | |
| ライ麦パン | 竹島製パン | ★ サニーレタス | 兵庫県 | ★ サニーレタス | 兵庫県 | 甘夏柑 | 熊本県 | | | | | | | | | | | |
| 冷凍中華めん | ピアット | ★ つば漬け | 鹿児島県 | ★ つば漬け | 鹿児島県 | 生パイ | 沖縄県 | | | | | | | | | | | |
| セサミンパン | 竹島製パン | ★ がり | 栃木県・高知県 | ★ がり | 栃木県・高知県 | はまさき | 佐賀県 | | | | | | | | | | | |
| いもでん粉 | じゃがいも | 北海道 | 野菜 | ミニトマト | 愛知県 | きのこ類 | 福神漬 | やまう | 種実類 | 青のり | 高知県 | 肉類 | ★ 豚 | 秋田県 | | | | |
| | 冷凍ポテト | アメリカ | | ★ ミニトマト | 愛知県 | | 生パイ | 沖縄県 | | せとか | 愛媛県 | | あまのり | 千葉県 | ★ とり | 鹿児島県 | | |
| | さつまいも | 千葉県 | | ★ ほうれん草 | 埼玉県 | | はまさき | 佐賀県 | | ゆず | 熊本県 | | かんでん | 長野県 | 鶏ガラ | 平和食品 | | |
| | さといも | 埼玉県 | | ★ レタス | 長野県 | | きんかん | 宮崎県 | | 春菊 | 新潟県 | | 昆布 | 北海道・日高 | 豚骨 | 平和食品 | | |
| | でんぶ | 北海道 | | ★ れんこん | 茨城県 | | きんかん | 宮崎県 | | チンゲン菜 | 茨城県 | | ひじき | 愛媛県 | ★ ロースハム | 茨城・群馬・千葉 | | |
| | 春雨 | 熊本県 | | ★ 切干大根 | 宮崎県 | | せとか | 愛媛県 | | クリームコーン缶 | ツカサフーズ | | 茎わかめ | 三陸 | ★ ポンレサハム | 茨城・群馬・千葉 | | |
| | こんにゃく | 瀬間商店 | | ★ 菜飯の素 | 三島食品 | | 美生柑 | 愛媛県 | | 枝豆 | 北海道 | | 乾燥わかめ | 鳴門 | ★ ベーコン | 茨城・群馬・千葉 | | |
| 紫いも | 千葉県 | ★ 冷凍コーン | 北海道 | ブルーン | 長野県 | 冬瓜 | 愛知県 | のり | 熊本県 | ★ フランクフルト | 埼玉県 | | | | | | | |
| ポテトチップス | 小池屋 | ★ たくあん | 鹿児島県 | あんず缶 | ツカサフーズ | 菜の花 | 千葉県 | 海藻ミックス | 大阪府 | ★ ウインナー | 茨城・群馬・千葉 | | | | | | | |
| 砂糖甘味類 | さとう(三温糖) | 三井製糖 | 野 | ★ 枝豆 | 北海道 | きのこ類 | ザーサイ | 千葉県・ツクバネ | 藻類 | 炊き込みわかめ | 三陸(三島) | 肉類 | ★ 焼豚 | 茨城・群馬・千葉 | | | | |
| | はちみつ | タイ | | ★ ほうれん草 | 埼玉県 | | おろしりんご缶 | ツカサフーズ | | 生パイ | 沖縄県 | | あおさ(アーサ) | 沖縄県・埼玉県 | ★ ソフトサラミ | 東京都・東新 | | |
| | 水あめ | 明治屋 | | ★ レタス | 長野県 | | 野菜ジュース | ヤクルト | | はるか | 愛媛県 | | まんでん昆布 | 北海道 | ★ 豚レバー | 鹿児島県 | | |
| | グラニュー糖 | 日新製糖 | | ★ れんこん | 茨城県 | | はるか | 愛媛県 | | カットりんご | 黒光商事 | | もずく | 沖縄県 | ★ ドライサラミ | 茨城・群馬・千葉 | | |
| | メープルシロップ | カナダ | | ★ 切干大根 | 宮崎県 | | はるか | 愛媛県 | | みかんシャーベット | セイヒョー・新潟 | | 寒天缶詰 | ツカサ | ★ とりさき肉 | 鳥取県 | | |
| 油類 | ★ オリーブ油 | イタリア・ギャバン | 野菜 | ★ 枝豆 | 北海道 | きのこ類 | そら豆 | 千葉県 | 藻類 | 寒天 | ツカサ | 肉類 | ★ 牛肉 | 岩手県 | | | | |
| | ごま油 | かどや | | ★ ほうれん草 | 埼玉県 | | おろしりんご缶 | ツカサフーズ | | オクラ | 鹿児島県 | | 手巻きのり | 一柳のり店 | ★ ポークハム | 茨城・埼玉県 | | |
| | ★ サラダ油 | 日清製油 | | ★ レタス | 長野県 | | 野菜ジュース | ヤクルト | | ★ ゴーヤ | 長崎県 | | 刻みのり | 熊本県 | ★ がらスープ | 東京都 | | |
| | ★ パター | 北海道 | | ★ れんこん | 茨城県 | | はるか | 愛媛県 | | ★ なす | 栃木県 | | 乾燥わかめ | 鳴門 | ★ シューマイ | ピアット | | |
| | 白絞油 | 日清製油 | | ★ 切干大根 | 宮崎県 | | カットりんご | 黒光商事 | | ★ ホールコーン | 北海道 | | のり | 熊本県 | | | | |
| | ごまラー油 | かどや | | ★ 菜飯の素 | 三島食品 | | はるか | 愛媛県 | | ★ ローリエ | ギャバン | | 海藻ミックス | 大阪府 | | | | |
| | 大豆油 | 日清製油 | | ★ たくあん | 鹿児島県 | | はるか | 愛媛県 | | ★ わけぎ | 群馬県 | | 塩コブ | 神戸・ふじっこ | | | | |
| ソフトマーガリン | 黒光商事 | ★ れんこん | 茨城県 | はるか | 愛媛県 | ★ カイワレ大根 | 埼玉県 | 乾燥わかめ | 鳴門 | | | | | | | | | |
| 乳なしマーガリン | 黒光商事 | ★ 切干大根 | 宮崎県 | はるか | 愛媛県 | ★ ふき | 愛知県 | のり | 熊本県 | | | | | | | | | |
| 米油 | ポーソー油脂 | ★ 菜飯の素 | 三島食品 | はるか | 愛媛県 | ★ アスパラガス | オーストラリア | 海藻ミックス | 大阪府 | | | | | | | | | |
| ひまわり油 | 日清製油 | ★ 切干大根 | 宮崎県 | はるか | 愛媛県 | ★ スズキーニ | 北海道 | 塩コブ | 神戸・ふじっこ | | | | | | | | | |
| | | ★ パプリカ | 岐阜県 | はるか | 愛媛県 | ★ マッシュルーム | 学校給食会 | 乾燥わかめ | 鳴門 | | | | | | | | | |
| | | ★ 小松菜 | 埼玉県 | はるか | 愛媛県 | | | 乾燥わかめ | 鳴門 | | | | | | | | | |
| | | ★ グリンピース | 茨城県 | はるか | 愛媛県 | | | 乾燥わかめ | 鳴門 | | | | | | | | | |
| | | ★ みょうが | 群馬県 | はるか | 愛媛県 | | | 乾燥わかめ | 鳴門 | | | | | | | | | |
| | | ★ 紅しょうが | 高山商店 | はるか | 愛媛県 | | | 乾燥わかめ | 鳴門 | | | | | | | | | |
| | | ★ ゆかりの素 | 三島食品 | はるか | 愛媛県 | | | 乾燥わかめ | 鳴門 | | | | | | | | | |