

2022年2月22日(火) 食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

おむすび、クリームシチュー、花野菜のおかかマヨネーズ、デコポン、ジョア(1・2年生)、アシドミルク(3~5年生)、牛乳(6年生)

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for ingredient category (e.g., 穀類, 野菜, 豆類, 魚介類, 肉類), food item, and manufacturer/origin. Includes sub-headers for '熱になる', '体を整える', and '体を作る'.