

2022年3月1日(火)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

きなこ揚げパン、ミネストローネ、たたききゅうり、干しブルー、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Includes categories like 穀類, 野菜, 果物, 豆類, 魚介類, 肉類, 調味料, 油脂類.