

2022年5月19日(木) 食材 産地・メーカー 今日のお食材には★印がついています

キーマカレー、いか入りサラダ、冷凍みかん、アシドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with 4 columns of ingredients categorized by color (yellow, green, red) and type (grains, fruits, vegetables, etc.). Includes columns for '今日のお食材', '食材一覧', and 'メーカー産地'. A star indicates special ingredients.