

2022年5月18日(水)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

<お弁当形式>こぎつね寿司、魚つけ焼き、おかか和え、カトリンゴ、牛乳

黄色は熱になる 緑色は体を整える 赤色は体を作る 働きのある食材です

Table with 19 columns: 本日の食料, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食料, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食料, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食料, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食料, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食料, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食料, 食材一覧, メーカー産地. The table is color-coded by category: 穀類 (Yellow), 果物 (Green), 豆類 (Red), 野菜 (Green), いもでん粉 (Green), 砂糖甘味類 (Yellow), 油脂類 (Yellow), 調味料及び香辛料類 (Blue), and 肉類 (Red).