

2022年6月13日(月)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

マーボー豆腐丼、海藻とえびのサラダ、レッドメロンLA、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Rows are categorized by food type (穀類, 果物, 豆類, 魚介類, 野菜, きのこ類, 海藻類, 肉類, 油脂類, 調味料及ビ香辛料類).