



学校だより



NO.3

東京女学館小学校
令和4年6月8日

心とからだの健康

小学校長 盛永 裕一

病気がない時に、予防をしておけば病気にならない。病気がおこってから薬をのんでも、病気はなおりにくく、なおるのもおそい。小欲を慎まないと大病になる。小欲を慎むのは容易である。大病になってしまつと苦しみが多い。前から病苦を想像して、あとの禍を恐れることである。

「養生訓」 貝原益軒より

今から三百年前の著書に、この趣旨の文を見つけた。コロナ禍である今だからこそ、心に響く教えです。一日も早く日常を取り戻すために、子どもも大人も小欲を慎み、予防に励まなければいけません。

感染症予防を徹底しながら、五年生、六年生は日光校外学習を実施しました。五年生にとっては初めての、六年生にとっては三年ぶりの宿泊行事です。マスクの着用、手洗いの励行、黙食の徹底、密の回避。子どもたちは、その約束を守り、大きな病気や事故もなく、無事に行事を終えて帰校しました。

私は六年生の校外学習に同行しましたが、心身ともに健やかに成長している子どもたちの姿を見ることができ、心躍るひと時でした。

学校での足尾銅山に関する学習をもとにした、足尾環境学習センター見学・足尾銅山観光は、実りのあるものでした。日本で初めての公害であり、環境破壊の実態を知り、心を痛めた子どもも多くいました。私たちには、自然や環境が大病しないよう努力や知恵が必要です。緑を取り戻すための植樹体験にも取り組みました。

自然や環境を少しづつ取り戻す活動です。友だちと助け合いながら植樹する姿、ボランティアの方々の話に熱心に耳を傾ける姿、心を込めたお礼の言葉を伝える姿、そんな子どもたちの姿に心の健康を感じました。

きっと、五年生の校外学習でも、子どもたちが互いに助け合い、高め合うような心の健康を確認することができたことと確信しています。

「養生訓」には、このようにも書かれています。

心はからだの主人である。この主人を静かにさせておかなばならぬ。からだは心の下僕である。動かしてはたらかさねばならぬ。心が安らかで静かだと、からだの主人たる天君はゆたかで、苦しみなく楽しむ。

このような世の中だからこそ、心の健康にも細心の注意が必要であると、改めて感じています。



運動会「はじめの言葉」

6年生児童代表

5月の風薫る清々しい季節の中、私たちは待ちに待った運動会を迎えることができました。新しい学年に進級し、すぐに始まった運動会練習。まだ先の見えない中でも、私たちは「力いっぱいがんばろう」を目標に日々練習を積み重ねてまいりました。1・2年生は「ひょっこりひょうたん島」を、3・4年生は「花笠まつり」をかわいらしく元気いっぱいに踊ります。そして、私たち5・6年生は伝統のリトミックを美しく華やかに披露いたします。各学年の団体競技や50m走にもご注目ください。

ガラリと変わってしまった学校生活。私たちは今まで当たり前だったことをたくさん我慢してきました。けれど、先生方をはじめとするたくさんの方々が私たちの健康や安全を第一に考えてくださったおかげで、今日という日を迎えられました。感謝の気持ちを胸に全校児童が心をひとつにして精一杯がんばります。ご来賓の皆様、お父様お母様方、温かいご声援をどうぞよろしくお願いいたします。

運動会参加賞
メダル
4A 児童の作品



3・4年リズム「花笠まつり」



運動会「おわりの言葉」

6年生児童代表

女学館生みんなの力で土曜日は雨の中でも力いっぱいがんばった運動会が今、終わろうとしています。学年競技ではお友だちと力を合わせて協力し、リズムでは相手の目をみてタイミングを合わせ、徒競走では周りを気にせずゴールを目指して走り抜けました。さらに6年生は自分の事だけではなく、運動会全体を支える係の仕事も頑張りました。大変でしたが、とても楽しかったです。この運動会は私たちの一生の宝物です。

明日からも運動会で学んだことを忘れずに、東京女学館の児童として胸を張れるような日々を送っていきたいと思います。

私たちが精一杯自分の力を出し切って最高の運動会にすることができたのも、支えてくださった先生方、お父様、お母様方のおかげです。本当にありがとうございました。



5・6年リズム「リトミック・TJKダンス」



1・2年リズム「ひょっこりひょうたん島」



運動会 5月21日(土)

体育科 教諭

運動会は全校児童で取り組む、年度最初の大きな行事です。今年度も感染予防対策をしながら、5月から全校児童が毎日、運動会の練習を積み重ねてきました。運動会のスローガンは『力いっぱいがんばろう』です。子どもたちは練習の時からいつも全力でした。各学年で50メートル走、団体競技、2学年合同で表現運動に取り組みしました。それに加え、6年生は全員で審判、用具準備、記録採点等、9つの係に分かれて運動会を支えました。曇り空で迎えた当日でしたが、開会式の途中からまさかの雨が降り始め、その後、天気予報や雨雲レーダーを随時確認しながら、進行していきました。予報は外れ、激しく雨に降られた時もありました。急な雨でも、子どもたちは競技も係の仕事も最後まで『力いっぱいがんばる』ことを続け、大変立派でした。閉会式は5月24日(火)の朝に行いました。保護者の皆様には当日、雨が降る中での観覧だったこと、何度も中断があり、お待たせしたり、時間を変更したりしたことをこの場を借りてお詫び申し上げます。子どもたちのがんばりはもちろん、保護者の皆様のご観覧と温かい拍手、そして練習から本番までたくさんのご協力をいただいたおかげで、今年度の運動会を終えることができました。ありがとうございました。

「全力投球1年生」

1年A組保護者

入学して初めての学校全体の行事である運動会を娘は楽しみにしておりました。姉が1年生の時、娘は姉から教わった踊りを観客席で踊っておりました。今年は自分が1年生になり姉に踊りを教え、「ひょっこりひょうたん島」を一生懸命練習しておりました。そして運動会当日、1年生のお友達と2年生のお姉さま方と立派に披露し、自信に満ちたその顔に親として喜びと共に感動いたしました。「力いっぱいがんばろう」の旗をかかげながら、50メートル走をがんばって走りぬく姿、「ありんこぺろぺろアイスクリーム」でコーンにボールを乗せ落とさないように走る姿、また勝って喜び、負けてしゅんとしている姿、入退場など全ての姿がかわいらしく全力投球で、元気をもらえました。今回は天候に恵まれず、突然の雨に対応を迫られる運動会となりましたが、校長先生はじめ先生方のご尽力により無事に終えることができました。また先生方が児童同士の密や接触を避けるよう創意工夫のもとで運動会が行われたことに感謝しております。当たり前の日常が少しづつ戻っていることに感謝し、コロナ禍以前の運動会が行えることを祈っております。



1・2年 なかよし遠足（葛西臨海公園） 5月25日（水）

2年担任

気持ちよく晴れた空の下、1・2年生全員が元気に遠足に行くことができました。海では、穴を掘ってお水を運び入れたり、貝拾いをしたりして大盛り上がり。美味しいお弁当の後も、芝生の広場で楽しく遊びました。2年生は、可愛い1年生のために靴を洗ったり、お片付けを手伝ったりと、張り切ってお世話をしていました。子どもたちの感想を一部抜粋して紹介します。

1年生といっしょになかよしえん足に行きました。海では、貝がらさがしをしました。1年生がくらげをすくおうとしていました。わたしはくらげを見てびっくりしました。のはらではドロケイをしました。わたしはけいさつになって1年生をつかまえました。一人もお休みがいなくて良かったです。みんなでたのしい1日をごせました。

2A 児童

わたしが1年生といっしょになかよしえん足に行き、一ばんたのしかったのは、貝がらひろいです。なぜかという、小さな手のひらにちょこんとのせて、「きれいな貝がとれたー！」とかわいく明るく元気におしえてくれるからです。すなはまのすなは、キラキラしていてとてもきれいでした。またみんなで行きたいです。

2B 児童



3年生社会

学校のまわりたんけん

社会科担当 教諭

渋谷区は、商業地である一方で自然豊かな場所、歴史を感じさせる場所にも恵まれています。学校から南に向かって歩き、恵比寿駅をゴールとする恵比寿コースと、西に向かって歩き、渋谷駅をゴールとする渋谷コース。両日ともお天気に恵まれて、約1時間の道のりを元気に歩き、屋上から見たものや地図から読み取ったことを確かめることが出来ました。実際に歩くことで改めて気づいたことや考えたことを皆で分かち合い、学習を深めていきたいと思います。

恵比寿コース(5月25日)

いつもは道のりようがわのことや土地の様子など、なにも考えないで歩いていただけ、じっくり見たり考えたりしたら、いろいろ「ふしぎだな」と思うことがたくさんありました。

(A組 児童)



渋谷コース(6月1日)

こんな町の中に神社や工場など、いろいろなしゅるいのたてものがある、おどろきました。人や車も多く、高いビルもたくさんあって、渋谷はとても大きな町だと思いました。

(B組 児童)

給食試食会 5月31日（火） 6月1日（水）

栄養士

1年生の試食会を2日間に渡って行いました。この3年間で給食にまつわる環境は、大きく変わりました。「黙食」が当たり前になり、マスクを外す「食事」に対する制限がとても厳しく、そういった中、無事にこの試食会を実施することができたのは、保護者の方のご協力、ご理解があつての事です。本当にありがとうございました。

試食会後の説明会も、熱心にそして温かく聞いていただき、楽しくお話をさせていただく事が出来ました。頂いた感想文は、給食室全員で読ませていただきましたが、温かい言葉ばかりで胸がいっぱいになりました。これからも、微力ながら児童の健康と安全を第一に、「食」を楽しむことができるような「給食」を作りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

交通安全教室 5月26日（木）

担当教諭

1・2・3年生の低学年グループと4・5・6年生の高学年グループに分かれ、交通安全教室を講堂で行いました。

道路を歩くときの注意と横断の仕方、自転車の交通ルールについて渋谷警察の方から教えていただきました。

ピーポくんも登場し、大喜びの子どもたちでした。交通ルールを守るとは、自分や周りの方を守ることにつながります。一人一人が心がけ、楽しい毎日が送れるとよいですね。



避難訓練

担当教諭

1・3・5年：4月27日（水） 2・4・6年：5月11日（水）

新学期になり初めての避難訓練を行いました。感染対策のため、今回は3学年ずつ、2回に分けて実施しました。地震発生後、給食調理室から火災が発生したことを想定した訓練で、新しいお教室からの避難経路をしっかりと確認することができました。「おかしも」の約束を守り、全員が静かにきちんと避難する姿は、大変立派でした。

いつどこで災害に見舞われるかはわかりません。訓練を通して、地震や火災に関する正しい知識を得て、備えておくことで、非常時でも落ち着いた行動をとれるようにしてほしいと思います。ご家庭でも、お嬢様と避難訓練のことを振り返りながら、非常時の対応についてお話し合いください。



6月の目標 雨の日の過ごし方をくふうする

梅雨の季節になります。雨の日の校内の過ごし方や傘立ての使い方が上手にできるよう、声をかけていきます。登校時に乗り物の中などで、周りの方に迷惑がかからないように、傘の扱いに注意するよう話してまいります。ご家庭でも置き傘の確認や名前が書いてあるか、きまりにあった傘を使っているかなど、お声かけください。登下校の道も滑りやすくなっていますので、気をつけて歩くよう指導してまいります。

6月の行事予定



6月1日（水）給食試食会(1B)・学校のまわりたんけん(3年)
6月2日（木）日光校外学習(6年)～6月3日
6月3日（金）東京地区教員研修会・家庭学習日
6月6日（月）國學院大學博物館見学(6A)
6月7日（火）TV朝会・通学路別顔合わせ
國學院大學博物館見学(6B)
6月10日（金）体操朝会・クラブ活動開始
6月11日（土）学校説明会(オンライン)
6月14日（火）児童朝会(2・4・6年)
代表委員会(前期①)

6月17日（金）体操朝会・クラブ活動
6月19日（日）全校日曜参観日
6月20日（月）振替休業日
6月21日（火）通学路別下校訓練(14時15分～)
6月24日（金）体操朝会・クラブ活動
6月25日（土）4・5・6年生対象中高授業公開と説明会
6月28日（火）児童朝会(1・3・5年)・各委員会(7月分)
6月29日（水）水の科学館(4年)・鎌倉建長寺(6年)