

2022年6月14日(火)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

雑穀ごはん、野沢菜漬け、鮭ちゃんちゃん焼き、切干大根のごま和え、パイナップル、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with 16 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Includes categories like 穀類, 野菜, 肉類, 豆類, etc.