



学校だより



NO. 5
東京女学館小学校
令和4年7月19日

6年生 体験学習 鎌倉・建長寺 6月29日(水)

私は今まで坐禅とは和尚さんだけがするものだと思い、坐禅が何なのか知りませんでした。今回初めて坐禅体験をしてみて気づいたことがあります。それは日頃の自分が周りで起きる様々な出来事を気にしすぎて、全く自分の心と向き合っていないことでした。和尚さんが「坐禅とは、ただ座っているのではなく、肌を感じる感触や外から聞こえる小鳥のさえずりなどに耳を澄ませて聞く時間です。」とおっしゃっていたので、そのようにしてみると、いつもは気づかなかった「顔を感じる風」や「お寺のにおい」を感じることができました。これからは時々立ち止まって五感で感じる時間を大切にしようと思いました。

6年A組 児童

鎌倉社会科見学で鶴岡八幡宮が印象に残りました。なぜならたくさん調べた鶴岡八幡宮を実際に見ることができるとい、とても楽しみにしていたからです。鶴岡八幡宮には本宮や段葛、旗上弁財天社など色々な見どころがあります。中でも特に印象に残ったのは、旗上弁財天社の政子石です。社会の歴史の授業で習った、鎌倉幕府を開いた源頼朝の妻である北条政子の安産を祈っておかれた祈願石で、一番、鎌倉時代にもどった感じがしました。写真で見るよりも大きさや色などがとてもよくわかりました。また鶴岡八幡宮に行って、たくさんのパワースポットを見たいです。



6年B組 児童

4年生 社会科見学「水の科学館」 6月29日(水)

社会科担当教諭

4年生は、「水はどこから」という単元で、生活に欠かすことのできない水は、どのように届けられているかということを知りました。今回の見学は、施設の案内を見ながら、事前にグループごとに見る場所を選んだり順番を考えたりして、自分たちで計画を立てました。当日は、限られた時間の中で仲良く協力して見学し、水や水道に関して知識を深めたり、興味・関心を広げたりすることが出来ました。児童の感想を紹介します。

今回、水の科学館に行って、「水や水道」について「こんなこともあったんだ」ということや、いままでぎもんに思っていたけれども「こういうことだったんだ」ということなど、いろいろなことを思いました。たとえば、「水はダムから来て浄水場に行って…」のように分かっていましたが、アクアトリップで見たのは、水の気持ちになれたようでとても楽しくて、実さいの水のたびが、ちゃんと頭に残るようなえいぞうでした。このように、いろいろなことを思い、その思いを頭に残せるような勉強をしていく、それが今回の社会科見学だったと思います。



4年A組 児童

6年生 着衣泳 7月15日(金)

体育科担当教諭

毎年夏休み前に6年生を対象とした着衣泳を実施しています。今年度は、7月15日(金)に慶應義塾幼稚舎のK先生、M先生を講師にお招きして、3年ぶりに行いました。着衣泳は衣服や靴を身に付けたままプールに入ります。普段水着で泳ぐ時とは全く違った感覚に、はじめは驚いた様子でした。講師の先生に、最も楽な浮き方や泳ぎ方を教えていただき、それを実践しようと真剣に取り組む姿が印象的でした。また、溺れている人を見つけた時の救助方法も体験しました。ペットボトルやビニール袋、ランドセルなど身近なものが浮き具になることが分かり、実際に体験することで、より学びを深めることができました。夏休みなどこれから海や川で遊ぶ機会に、今日学んだことを思い出して安全に過ごしてほしいと思います。



6年生 調理実習 7月6日(水)

家庭科担当教諭

新型コロナ感染対策として、クラスを二分し、「りんごのバターソーテー ヨーグルト添え」を一人で作り、自分で作ったものを試食しました。包丁での皮むきやガスコンロの扱いに緊張気味でしたが、楽しくできたという感想が多く見られました。

今日は初めての調理実習でした。一番気を付けたことは怪我をしないようにすることです。(中略)また炒める時はバターとりんごを焦がさないように火加減に注意しました。そして最後の片付けは次のお友達が気持ちよく使えるように丁寧にできたと思います。

6年A組 児童

最初はどれくらい炒めればいいのか分からず、苦戦しました。ですが炒めているうちにだんだんりんごの色がついてきたので、「このくらいか」と自然と分かりました。今度作る時は、もう少し長く炒めてもいいのかなと思いました。味はすごく美味しかったので今度自分の朝ごはんとして作ってみたいです。



6年B組 児童

夏休みの過ごし方

生活指導部長

夏休みは子どもたちが学校を中心とした生活から離れ、ご家庭で過ごす時間が多くなります。お子様が健康・安全第一の生活を送ることができるよう、ご家庭でも以下のことに関してご協力とご配慮をお願いいたします。団らんの時間を設けるなど、お子様とのコミュニケーションを十分にとり、ご家族で充実した夏休みをお過ごしください。

(1) 規則正しい、健康な生活

・『早寝・早起き・朝ごはん』 ・計画的な家庭学習 ・体力づくり ・お手伝い

(2) 自分の身を守る、安全な生活

・交通ルール、バスや電車のマナー ・外出する時の約束(防犯対策) ・暑さ対策

なお、近年は世間でSNS等の利用トラブルが多発しています。先日、学校から配付したお知らせを再度ご覧いただき、この機会にご家庭でルールを決める等、お話し合ってください。



1・2年生 七夕まつり 7月7日(木)

きょうは、1・2年生で七夕まつり会をしました。2年生は「七夕まつり」のげきをしました。わたしは、天のかみさまのやくでした。すごくきんちょうしたけれど、上手にできました。一年生さんのプレゼントで、七夕のカードをかきました。とてもよこんでくれました。

2年A組 児童

七夕まつりのげきで、わたしはほしやくでした。おほしさまのようにキラキラにこにこえがおで、おどったりセリフを言うことができました。れんしゅうよりも上手にできてうれしかったです。1年生もえがおで見てくれてあんしんしました。プレゼントのカードをわたすと、とてもよこんでくれました。

2年B組 児童



5年生 つばみスクール 7月6日(水)

養護教諭

5年生児童を対象につばみスクールを開催しました。ワコーの講師の方が、思春期で変化していく体に合わせた下着の選び方のお話をしてくださいました。3年ぶりに対面での実施となり、実際に下着を見たり触ったり、子どもたちは先生のお話に目を輝かせ熱心に聞いていました。思春期になると自分を他人と比べ、落ち込んだり羨ましくなったりしてしまふことがあります。自分が他人と違うのは当たり前のことです。自分と他人を比べるのではなく、過去の自分と今の自分を比べることが大切です。ご家庭でもお子様とお話し、自分の成長をたくさん感じられるようなお声かけをお願いいたします。



救命救急訓練 7月6日(水)

研究部長

全教員で救命救急訓練を行いました。1年に一度、心肺蘇生とAEDの訓練、エピペンの使用についての確認と練習を行っています。今年も体育館で上級救命技能認定を受けているA先生指導のもと、救助訓練用の人形を傷病者に見立て、蘇生の方法やAED使用についての訓練をグループごとに行いました。学校で起こりうる事故のDVDを見た後での訓練となりましたので、皆真剣に取り組まれました。また、後半は養護教諭のT先生指導のもと、アナフィラキシー発生時のDVDを見て、訓練用のキットを用いて非常時の対応を確認しました。万が一に備えての訓練が滞りなくできました。慌てず、素早く、正確に対応できるようにしたいと思います。



9月はじめの予定

- 9月1日(木) 2学期始業式(8時20分)
 - 2時間授業・軽食なし(1~3年生)
 - 3時間授業・軽食あり(4~6年生)
- 9月2日(金) 給食開始・4時間授業・各委員会(9月分)
- 9月4日(日) 入試説明会
- 9月6日(火) TV朝会・代表委員会(前期2)
- 9月7日(水) 合同防災訓練(小中高合同)12時~(40分授業)
 - 大規模地震対策による児童引き渡し訓練(2年生のみ)
- 9月9日(金) 体操朝会・クラブ活動・1年あゆみ配付
- 9月11日(日) 創立記念日(134周年)

東京女学館小学校のホームページ <https://tjk.jp/>