

2022年10月12日(水)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

きんぴらごはん、魚のチーズ焼き、なめこ汁、黄桃缶、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with 19 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Contains a detailed list of ingredients categorized by color-coded groups.