

2022年10月7日(金)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

五目チャーハン、ワンタンスープ、なんちゃってアップルパイ、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. It lists various food items like rice, wheat, soybeans, and dairy products with their respective origins and manufacturers.