

2022年10月3日(月)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

ふりかけごはん、筑前煮、カップ茶碗蒸し、極早生みかん、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Rows include categories like 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜類, いもでん粉, 砂糖甘味類, 油脂類.