

2022年10月31日(月)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

バターロール、魚ピザ焼き、さっぱりかぼちゃサラダ、かぼちゃプリン、アシドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

| 本日の食材 | 黄色は熱になる | | 緑色は体を整える | | 赤色は体を作る | | 働きのある食材です | |
|------------|-----------|------------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|--------|
| | 食材一覧 | メーカー産地 | 食材一覧 | メーカー産地 | 食材一覧 | メーカー産地 | 食材一覧 | メーカー産地 |
| 穀類 | 米 | 北海道 | ミルメクチュール | 大島食品 | 干しブルー | QBB | 豆腐 | 佐賀県 |
| | 玄米 | 北海道 | チョコレート | 両角 | いちご | 千葉県 | 油揚げ | 佐賀県 |
| | うどん | オーストラリア・日本 | チョコケーキ | 黒光 | いちごジャム | 両角 | ★ 生揚げ | 新潟・佐賀県 |
| | 冷凍うどん | ピアット | 桜もち | 紅谷 | ラ・フランス | 山形県 | 納豆 | 日東・埼玉 |
| | 中華麺 | カナダ産・小林食品 | かしわもち | 紅谷 | 柿 | 和歌山県 | おから | 佐賀県 |
| | スパゲッティ | カナダ・リッチ | クリスマスケーキ | 黒光商事 | なし | 鳥取県 | 赤みそ | 宮城県 |
| | 食パン | 竹島製パン | フレンズクレープ | 日東ベスト | パイナップル | デルモンテ・フリビ | 高野豆腐 | カナダ |
| | 丸パン | 竹島製パン | ひなあられ | 松川屋 | パイン缶 | タイ産 | 豆乳 | 佐賀県 |
| | ドックパン | 竹島製パン | ゼリー | 愛知ヨーク | バナナ | エクアドル | 小豆 | 北海道 |
| | 小麦粉 | 日本製粉・国産 | ガトーショコラ | 日東ベスト | ぶどう | 日東ベスト | えんどう | 千葉県 |
| | パン粉 | 雪和食品 | 星型杏仁豆腐 | 黒光商事 | 干しブドウ | カリフォルニア | そらまめ | 千葉県 |
| | 白玉 | 玉三 | | | みかん | 愛媛県 | 大豆 | 北海道 |
| | ぎょうざの皮 | 三立 | さやいんげん | 山形県 | みかん缶 | 長崎県 | 京がんと | つきじ浜藤 |
| | 春巻きの皮 | 三立 | かぶ | 千葉県 | りんご | 青森県 | 白みそ | 宮城県 |
| | シュウマイの皮 | 三立 | セロリ | 長野県 | リンゴ缶 | 青森県 | 金時うずら豆 | 北海道 |
| | 雑穀 | 日本・タイ産 | にら | 高知県 | ネーブル | 広島県 | いんげん豆 | 北海道 |
| | ちくわぶ | 瀬間商店 | ★ かぼちゃ | 北海道 | オレンジジュース | 愛媛・農協 | 花豆 | 長野県 |
| | もち米 | 山形県 | カリフラワー | 長野県 | 黄桃缶 | 山形県 | ぎんなん | 天狗・愛知県 |
| | 押し麦 | カナダ産・日本精麦 | かんぴょう | 栃木県 | 白桃缶 | 天狗(長野) | うぐいす豆 | 長野県 |
| | ほうとううどん | オーストラリア・日本 | ★ キャベツ | 千葉県 | いよかん | 愛媛県 | 蒸し大豆 | 三重県 |
| ソフトフランスパン | 竹島製パン | ★ きゅうり | 千葉県 | さくらんぼ | 山形県 | 豆乳飲料 | 大塚チルド | |
| ビーフン | 神戸・ケンミンKK | ごぼう | 青森県 | 小玉すいか | 神奈川県 | きな粉 | 北海道 | |
| ★ 鮎 | 大阪 | しょうが | 高知県 | メロン | 千葉県 | 八丁味噌 | 愛知県 | |
| ★ バターロール | 竹島製パン | だいこん | 千葉県 | ブラッドオレンジ | 千葉県 | 焼き豆腐 | 佐賀県 | |
| ミニ肉まん | 井村屋 | たけのこ | 福岡県 | 清見オレンジ | 愛媛県 | 福豆 | 松川屋 | |
| ミニあんまん | 井村屋 | 玉ねぎ | 北海道 | ブルーベリー | 愛知県 | ドライひよこ豆 | 黒光商事 | |
| マカロニ | 学校給食会 | とうもろこし | 北海道 | ポッカレモン | 広島県 | | | |
| ピタパン | 池田食品・東京 | トマト | 愛知県 | ぼんかん | 愛媛県 | | | |
| 乾燥ワタンの皮 | 日本製麺KK | ★ にんじん | 新潟県 | 天草 | 愛媛県 | | | |
| ホットケーキMIX | 森永kk | ★ ニンニク | 青森県 | りんごシャーベット | セイヒョウ・新潟 | 黒ゴマ | 名古屋・浜乙女 | |
| 蒸しパンミックス | 旭製粉 | ねぎ | 青森県 | はるみ | 愛媛県 | アーモンドカル | 群馬・丸高食品 | |
| キャロットパン | 竹島製パン | 野沢菜漬 | 長野県 | びわ | 長崎県 | きな粉 | 国産(北海道) | |
| 黒砂糖パン | 竹島製パン | 白菜 | 長野県 | デコボン | 愛媛県 | 白ごま | マコト(東京) | |
| 揚げ中華めん | 鹿児島 | パセリ | 長野県 | カラマンダリン | 愛媛県 | くり | 茨城県 | |
| パンキンパン | 竹島製パン | ★ ビーマン | 千葉県 | 冷凍りんご | 青森県 | ピーナッツ | | |
| ペンネ | 大阪・奥本製粉 | 白菜キムチ | 学校給食会 | 冷凍みかん | 和歌山県 | 福豆 | ヨコイ・愛知県 | |
| ナン | 東京・池田食品 | ブロッコリー | 長野県 | プラム | 山梨県 | ひなあられ | 松川屋・埼玉県 | |
| マーブルパン | 竹島製パン | ほうれん草 | 群馬県 | 冷凍パイ | 沖縄県 | すりごま | マコト(東京) | |
| 甘納豆パン | 竹島製パン | もやし | 静岡県 | 巨峰 | 長野県 | アーモンド | QBB | |
| ミルクパン | 竹島製パン | レタス | 茨城県 | グレープジュース | 愛媛県 | 練りごま | マコト(東京) | |
| 花巻 | 富張食品 | れんこん | 茨城県 | 紅まどんな | 愛媛県 | | | |
| カラフル | 常陸屋本舗 | 切干大根 | 宮城県 | アップルジュース | 伊藤園 | | | |
| パインパン | 竹島製パン | 菜飯の素 | 三島食品 | はれひめ | 愛媛県 | | | |
| リボンマカロニ | バリラ | ★ 冷凍コーン | 北海道 | みかんシャーベット | セイヒョウ・新潟 | | | |
| ライ麦パン | 竹島製パン | たくあん | 鹿児島県 | 甘夏柑 | 熊本県 | | | |
| 冷凍中華めん | ピアット | サニーレタス | 長野県 | 生パイン | 沖縄県 | | | |
| セサミパン | 竹島製パン | つぼ漬け | 鹿児島県 | はまさき | 佐賀県 | | | |
| | | がり | 栃木県・高知県 | きんかん | 宮城県 | | | |
| | | ミニマト | 熊本県 | せとか | 愛媛県 | | | |
| | | 福神漬 | やまう | 美生柑 | 愛媛県 | | | |
| | | ゆず | 熊本県 | ブルー | 長野県 | | | |
| | | 春菊 | 新潟県 | あんず缶 | ツカサフーズ | | | |
| | | チンゲン菜 | 茨城県 | おろしりんご缶 | ツカサフーズ | | | |
| | | クリームコーン缶 | ツカサフーズ | 野菜ジュース | ヤクルト | | | |
| | | 枝豆 | 北海道 | はるか | 愛媛県 | | | |
| | | 冬瓜 | 愛知県 | カントリー | 黒光商事 | | | |
| | | 菜の花 | 千葉県 | | | | | |
| | | ザーサイ | 千葉県・つくパネ | | | | | |
| | | そら豆 | 千葉県 | ★ しめじ | 長野県 | | | |
| | | オクラ | 鹿児島県 | えのきたけ | 長野県 | | | |
| | | ゴーヤ | 沖縄県 | エリンギ | 長野県 | | | |
| | | なす | 茨城県 | 生椎茸 | 秋田県 | | | |
| | | ホールコーン | 北海道 | 干し椎茸 | 宮城県 | | | |
| | | ローリエ | ギャンパン | マイタケ | 新潟県 | | | |
| | | わけぎ | 群馬県 | きくらげ | 静岡県・藤和 | | | |
| | | カイワレ大根 | 埼玉県 | なめこ | 山形県 | | | |
| | | ふき | 群馬県 | マッシュルーム | 学校給食会 | | | |
| | | アスパラガス | 秋田県 | | | | | |
| | | ズッキーニ | 北海道 | | | | | |
| | | パプリカ | 宮城県 | | | | | |
| | | 大葉 | 愛知県 | | | | | |
| | | ★ 小松菜 | 東京都 | | | | | |
| | | グリーンピース | 千葉県 | | | | | |
| | | 水菜 | 茨城県 | | | | | |
| | | みょうが | 群馬県 | | | | | |
| | | 紅しょうが | 高山商店 | | | | | |
| | | ゆかりの素 | 三島食品 | | | | | |
| いもでん粉 | じゃがいも | 北海道 | | | | | | |
| | 冷凍ポテト | アメリカ | | | | | | |
| | さつまいも | 千葉県 | | | | | | |
| | さといも | 埼玉県 | | | | | | |
| | でんぷん | 北海道 | | | | | | |
| | 春雨 | 熊本県 | | | | | | |
| | こんにやく | 瀬間商店 | | | | | | |
| | 紫いも | 千葉県 | | | | | | |
| | ポテトチップス | 小池屋 | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 砂糖甘味類 | さとう(三温糖) | 三井製糖 | | | | | | |
| | はちみつ | タイ | | | | | | |
| | 水あめ | 明治屋 | | | | | | |
| | グラニュー糖 | 日新製糖 | | | | | | |
| | メープルシロップ | カナダ | | | | | | |
| 油脂類 | オリーブ油 | イタリア・ギャンパン | | | | | | |
| | ごま油 | かどや | | | | | | |
| | ★ サラダ油 | 日清製油 | | | | | | |
| | バター | 北海道 | | | | | | |
| | 白絞油 | 日清製油 | | | | | | |
| | ごまら油 | かどや | | | | | | |
| | 大豆油 | 日清製油 | | | | | | |
| | ソフトマーガリン | 黒光商事 | | | | | | |
| | 乳なしマーガリン | 黒光商事 | | | | | | |
| | 米油 | ポーソー油脂 | | | | | | |
| ひまわり油 | 日清製油 | | | | | | | |
| 調味料及び香辛料類 | 醤油 | 正田しょうゆ | | | | | | |
| | ★ 薄口しょうゆ | キッコーマン | | | | | | |
| | ★ 塩 | 赤穂 | | | | | | |
| | ★ こしょう | SB食品 | | | | | | |
| | みりん | キング | | | | | | |
| | ★ 酢 | ミツカン | | | | | | |
| | 酒 | いそのさわ | | | | | | |
| | ★ ワイン | マンズワイン | | | | | | |
| | 中濃ソース | カゴメ | | | | | | |
| | ウスターソース | キッコーマン | | | | | | |
| とんかつソース | キッコーマン | | | | | | | |
| ★ 焼きそばソース | オタフク | | | | | | | |
| ★ ケチャップ | カゴメ | | | | | | | |
| ピューレ | カゴメ | | | | | | | |
| トマトペースト | カゴメ | | | | | | | |
| ホールトマト | カゴメ | | | | | | | |
| ★ トマトダイス | カゴメ | | | | | | | |
| ★ ビザソース | カゴメ | | | | | | | |
| マヨネーズ | キューピー | | | | | | | |
| ★ エッグケア | キューピー | | | | | | | |
| カレー粉 | SB食品 | | | | | | | |
| ★ オイスターソース | 香港 | | | | | | | |
| 豆板醤 | ユウキ食品 | | | | | | | |
| ★ テンメンジャン | ユウキ食品 | | | | | | | |
| ゼリーの素 | 大島食品 | | | | | | | |
| ★ ドレッシング | ビエトロ | | | | | | | |
| ★ ドレッシング | キューピー | | | | | | | |
| ★ ハヤシフレーク | SB食品 | | | | | | | |
| ★ デミグラスソース | ハインツ | | | | | | | |
| ★ 焼肉のたれ | エバラ | | | | | | | |
| ★ 洋からし | SB食品 | | | | | | | |
| ★ ガラムマサラ | ギャンパン | | | | | | | |
| ★ チリパウダー | ギャンパン | | | | | | | |
| ★ 酒粕 | 新潟県 | | | | | | | |
| ★ 減塩液体こうじ | はなまるき | | | | | | | |