

2022年11月10日(木)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

セサミハニートースト、ミネストローネ、フレンチサラダ、クリームチーズ、牛乳

Table with 19 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 菓子類, 穀類, 果物, 豆類, 種類, 魚介類, 肉類, 調味料及び香辛料類. Includes color-coded headers: 黄色は熱になる, 緑色は体を整える, 赤色は体を作る, 働きのある食材です.