

2022年11月16日(水) 食材 産地・メーカー 今日のお食には★印がついています

照り焼きチキンバーガー、フライドポテト、ブロッコリー、ミニトマト、コーン卵スープ、バナナ、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜, 果物, 調味料) and rows for ingredients with their respective prefectures and manufacturers. Includes star markers for specific items.