

2022年12月8日(木) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

きなこ揚げパン、さっぱりコンスープ、卵サラダ、干しプルーン、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with 19 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Rows include categories like 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜, 果物, きのこ類, 調味料, 肉類, 油脂類.