

2023年1月16日(月)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

野菜みそラーメン、さつまいもチップス、いよかん、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, and 15 sub-categories (穀類, 菓子類, 果物, 豆類, 種類, 魚介類, 肉類, 調味料及び香辛料類, 飲料類). Each cell contains the item name, manufacturer, and origin.