

2023年1月19日(木) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

おむすび2種、焼きのり、卵焼き、豚汁、青島みかん、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Rows include categories like 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜, 果物, きのこ類, 調味料及び香辛料類, 肉類, 油脂類, and いもでん粉.