

2023年1月13日(金)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

サンドイッチ、トマトスープ、コアコアヨーグルトぶどう、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Rows include categories like 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜, 果物, 調味料, 肉類, 油類, 砂糖甘味類, and いもでん粉.