

2023年1月12日(木) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

さつまいもご飯、魚つけ焼き、白玉雑煮、グレープゼリー、アシドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for food categories (Grains, Vegetables, Fruits, etc.), ingredients, and manufacturers. Includes color-coded cells and star markers.