

2023年1月31日(火) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ふりかけご飯、さばみそ焼き、切干大根の煮物、お菓子な目玉焼き、アシドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地	本日の食材	食材一覧	メーカー産地
穀類	★ 米	北海道	菓子類	ミルメクチュール	大島食品	干しブルー	QBB	豆腐	佐賀県	★ 大豆	北海道	たまご	あじ	長崎県	鶏卵(全卵)	群馬県	
	玄米	北海道	★ 小麦粉	チョコレート	両角	いちご	栃木県	★ 油揚げ	佐賀県	★ 高野豆腐	カナダ	★ 卵	あなご	広島県	うずら卵	ほしえぬ	
	うどん	オーストラリア・日本	★ 小麦粉	チョコケーキ	黒光	いちごジャム	両角	★ 生揚げ	新潟・佐賀県	豆乳	佐賀県	★ 卵	イワシ	千葉県	★ 鶏卵	キューピー	
	冷凍うどん	ピアット	★ 小麦粉	桜もち	紅谷	ラ・フランス	山形県	★ 納豆	日東・埼玉	小豆	北海道	★ 卵	かつお節	岩手県	★ 厚焼き卵	キューピー	
	中華麺	カナダ産・小林食品	★ 小麦粉	かしわもち	紅谷	柿	岐阜県	★ おから	佐賀県	ささげ	岡山県	★ 卵	めかじき	北大西洋			
	スパゲッティ	カナダ・リッチ	★ 小麦粉	クリスマスケーキ	黒光商事	なし	鳥取県	★ 赤みそ	宮城県	えんどう	千葉県	★ 卵	トラウトサーモン	ノルウェー			
	食パン	竹島製パン	★ 小麦粉	フレンズクレープ	日東ベスト	パイナップル	デルモンテ・フリスビ	★ 高野豆腐	カナダ	大豆	北海道	★ 卵	★ さば	ノルウェー	★ 牛乳	協同乳業	
	丸パン	竹島製パン	★ 小麦粉	ひなあられ	松川屋	パイン缶	タイ産	★ 豆乳	佐賀県	きな粉	北海道	★ 卵	★ 子持ちししゃも	ノルウェー	★ アシドミルク	ヨーク	
	ドックパン	竹島製パン	★ 小麦粉	ゼリー	愛知ヨーク	バナナ	エクアドル	★ 小豆	北海道	八丁味噌	愛知県	★ 卵	★ しらす干し	紀州	★ 新ジョア	ヤクルト	
	小麦粉	日本製粉・国産	★ 小麦粉	ガトーショコラ	日東ベスト	ぶどう	日東ベスト	★ ささげ	岡山県	焼き豆腐	佐賀県	★ 卵	★ たら	北海道	★ ヤクルト	ヤクルト	
	パン粉	学校給食会	★ 小麦粉	★ 星型杏仁豆腐	黒光商事	干しブドウ	カリフォルニア	★ えんどう	千葉県	金時うずら豆	北海道	★ 卵	★ ぶり	鹿児島県	★ いちごミルク	デーリィ	
	パン粉	黒光商事	★ 小麦粉			みかん	愛媛県	★ そらまめ	千葉県	いんげん豆	北海道	★ 卵	★ あさり	熊本県	★ 飲むヨーグルト	原田乳業	
	白玉	玉三	★ 小麦粉	★ さやいんげん	沖縄県	みかん缶	愛媛県	★ 大豆	北海道	花豆	長野県	★ 卵	★ えび	ミャンマー	★ サラダチーズ	オーストラリア・日本	
	ぎょうざの皮	三立	★ 小麦粉	★ かぶ	千葉県	りんご	青森県	★ 京がんと	つきじ浜藤	ぎんなん	天狗・愛知県	★ 卵	★ イカ	ベルー	★ 短冊チーズ	QBB	
	春巻きの皮	三立	★ 小麦粉	★ セロリ	静岡県	りんご缶	青森県	★ 白みそ	宮城県	うぐいす豆	長野県	★ 卵	★ タコ	岩手県	★ 粉チーズ	QBB	
	シューマイの皮	三立	★ 小麦粉	★ にはら	高知県	ネーブル	広島県	★ 金時うずら豆	北海道	蒸し大豆	三重県	★ 卵	★ かまぼこ	つきじ浜藤	★ ビザチーズ	QBB	
	雑穀	日本・タイ産	★ 小麦粉	★ かぼちゃ	鹿児島県	オレンジジュース	愛媛・農協	★ いんげん豆	北海道	豆乳飲料	大塚チルド	★ 卵	★ 焼き竹輪	つきじ浜藤	★ ブロセスチーズ	QBB	
	ちくわぶ	瀬間商店	★ 小麦粉	★ カリフラワー	愛知県	★ 黄桃缶	山形県	★ 花豆	長野県	きな粉	北海道	★ 卵	★ ちりめんじゃこ	宮城県	★ クリームチーズ	ニューブランド	
	もち米	山形県	★ 小麦粉	★ かんぴょう	栃木県	★ 白桃缶	天狗(長野)	★ ぎんなん	天狗・愛知県	きな粉	北海道	★ 卵	★ ツナ	愛知県	★ カッテージチーズ	協同乳業	
	押し麦	カナダ産・日本精麦	★ 小麦粉	★ キャベツ	静岡県	★ 白桃缶	天狗(長野)	★ うぐいす豆	長野県	八丁味噌	愛知県	★ 卵	★ でんぶ	東京・勝木	★ スライスチーズ	オランダ	
ほうとううどん	オーストラリア・日本	★ 小麦粉	★ きゅうり	茨城県	★ さくらんぼ	山形県	★ 蒸し大豆	三重県	福豆	松川屋	★ 卵	★ くらげ	インドネシア	★ 棒チーズ	QBB		
ソフトフランスパン	竹島製パン	★ 小麦粉	★ ごぼう	岡山県	★ 小玉すいか	神奈川県	★ 豆乳飲料	大塚チルド	ドライひよこ豆	黒光商事	★ 卵	★ さんま	北海道	★ カルピス	カルピス		
★ ピーフン	神戸・ケンミンKK	★ 小麦粉	★ しょうが	高知県	★ メロン	千葉県	★ きな粉	北海道	★ 焼き豆腐	佐賀県	★ 卵	★ さくらえび	台湾	★ プレーンヨーグルト	中沢		
★ 麩	大阪	★ 小麦粉	★ たいこん	愛媛県	★ ブラッドオレンジ	愛媛県	★ 八丁味噌	愛知県	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 干しむきえび	ミャンマー	★ 生クリーム	協同乳業		
★ バターロール	竹島製パン	★ 小麦粉	★ たけのこ	福岡県	★ 清見オレンジ	愛媛県	★ 焼き豆腐	佐賀県	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ ミニフィッシュ	群馬・丸高	★ ココアヨーグルト	ヨーク		
★ ミニ肉まん	井村屋	★ 小麦粉	★ 玉ねぎ	北海道	★ ブルーベリー	愛知県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 削り節	鹿児島県	★ ヨーグルト	ヤクルト		
★ ミニあんまん	井村屋	★ 小麦粉	★ とうもろこし	北海道	★ ポッカレモン	広島県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ なんと	静岡県	★ カップdeヤクルト	ヤクルト		
★ マカロニ	学校給食会	★ 小麦粉	★ トマト	熊本県	★ ぼんかん	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ あられほんべん	スズヒロ	★ フローズンヨーグルト	メイトー		
★ ビタパン	池田食品・東京	★ 小麦粉	★ にんじん	埼玉県	★ 天草	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ はんぺん	つきじ浜藤	★ アイスクリーム	メイトー		
★ 乾燥ワタンの皮	日本製麺KK	★ 小麦粉	★ ニンニク	青森県	★ りんごシャーベット	セイヒョー・新潟	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ かつお	静岡県	★ シュアアイス	ヒロタ		
★ ホットケーキMIX	森永KK	★ 小麦粉	★ ねぎ	埼玉県	★ ぼんかん	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ カラスガレイ	アラスカ	★ シャーベット	セイヒョー(国産)		
★ 蒸しパンミックス	旭製粉	★ 小麦粉	★ 野沢菜漬	長野県	★ びわ	長崎県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ ささかまぼこ	つきじ浜藤	★ いちごのアイス	ロッテ		
★ キャロットパン	竹島製パン	★ 小麦粉	★ 白菜	岡山県	★ デコポン	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ とびつみれ	八丈島	★ プリン	メイトー		
★ 黒砂糖パン	竹島製パン	★ 小麦粉	★ パセリ	千葉県	★ カラーマンダリン	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ しじみ	青森県	★ プリンの素	大島食品		
★ 揚げ中華めん	鹿児島	★ 小麦粉	★ ビーマン	鹿児島県	★ 冷凍りんご	青森県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ したて	北海道	★ 杏仁豆腐の素	大島食品		
★ パンブキンパン	竹島製パン	★ 小麦粉	★ 白菜キムチ	学校給食会	★ 冷凍みかん	和歌山県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ アミの佃煮	千葉・富士正	★ シルキーコッタ	イナ食品		
★ ペンネ	大阪・奥本製粉	★ 小麦粉	★ プロッコリー	長崎県	★ プラム	山梨県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ おひょうひらめ	北大西洋				
★ ナン	東京・池田食品	★ 小麦粉	★ ほうれん草	群馬県	★ 冷凍パイ	沖縄県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ いわしつみれ	スズヒロ	★ 麦茶	伊藤園		
★ マーブルパン	竹島製パン	★ 小麦粉	★ もやし	栃木県	★ 巨峰	長野県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ さつまあげ	つきじ浜藤	★ お茶	伊藤園		
★ 甘納豆パン	竹島製パン	★ 小麦粉	★ レタス	茨城県	★ グレープジュース	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 揚げボール	つきじ浜藤	★ ココア			
★ ミルクパン	竹島製パン	★ 小麦粉	★ れんこん	茨城県	★ グレープジュース	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ さわら	ニューブランド	★ 野菜ジュース	ヤクルト		
★ 花巻	富張食品	★ 小麦粉	★ 切干大根	宮城県	★ アップルジュース	伊藤園	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ たらこ	北海道				
★ カラフル	常陸屋本舗	★ 小麦粉	★ 菜飯の素	三島食品	★ はれひめ	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ メルルルサ	ニューブランド	★ 醤油	正田しょうゆ		
★ パインパン	竹島製パン	★ 小麦粉	★ 冷凍コーン	北海道	★ みかんシャーベット	セイヒョー・新潟	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ あさりの佃煮	千葉県	★ 薄口しょうゆ	キッコーマン		
★ リボンマカロニ	バリラ	★ 小麦粉	★ たくあん	鹿児島県	★ 甘夏柑	熊本県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ すずき	ベルー	★ 塩	赤穂		
★ ライ麦パン	竹島製パン	★ 小麦粉	★ サニーレタス	兵庫県	★ カットパイ	沖縄県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 目光	茨城県	★ こしょう	SB食品		
★ 冷凍中華めん	ピアット	★ 小麦粉	★ つぼ漬け	鹿児島県	★ はまさき	佐賀県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ カニ風味フレーク	スズヒロ	★ みりん	キング		
★ セサミンパン	竹島製パン	★ 小麦粉	★ がり	栃木県・高知県	★ きんかん	宮城県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ ムロアジ削り節	東京・八丈島	★ 酢	ミツカン		
いもでん粉	★ じゃがいも	北海道	★ ミノマト	熊本県	★ せとか	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 海老すり身	インドネシア	★ 酒	いそのさわ		
	★ 冷凍ポテト	アメリカ	★ 福神漬	やまう	★ 美生柑	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 秋鮭	北海道	★ ワイン	マンズワイン		
	★ さつまいも	千葉県	★ ゆず	熊本県	★ ブルーン	長野県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ シーフードMIX	ピアット	★ 中濃ソース	カゴメ		
	★ さといも	埼玉県	★ 春菊	新潟県	★ あんず缶	ツカサフーズ	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 青のり	高知県	★ ウスターソース	キッコーマン		
	★ でんぷん	北海道	★ チンゲン菜	茨城県	★ おろしりんご缶	ツカサフーズ	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ あまのり	千葉県	★ とんかつソース	キッコーマン		
	★ 春雨	熊本県	★ クリームコーン缶	ツカサフーズ	★ 野菜ジュース	ヤクルト	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 昆布	北海道・日高	★ 焼きそばソース	オタフク		
	★ こんにやく	瀬間商店	★ 枝豆	北海道	★ はるか	愛媛県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ ひじき	愛媛県	★ ケチャップ	カゴメ		
	★ 紫いも	千葉県	★ 冬瓜	愛知県	★ カットりんご	黒光商事	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 茎わかめ	三陸	★ ピュレ	カゴメ		
	★ ポテトチップス	小池屋	★ 菜の花	千葉県	★ ザーサイ	千葉県・ツクパネ	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 塩蔵わかめ	徳島県	★ トマトペースト	カゴメ		
	★ さとう(三温糖)	三井製糖	★ そら豆	千葉県	★ しめじ	三重県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 乾燥わかめ	鳴門	★ ホールトマト	カゴメ		
砂糖甘味類	★ はちみつ	タイ	★ オクラ	鹿児島県	★ えのきたけ	長野県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ のり	熊本県	★ ロースハム	茨城・群馬・千葉	★ トマトダイス	カゴメ
	★ 水あめ	明治屋	★ ゴーヤ	沖縄県	★ エリンギ	長野県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 海藻ミックス	大阪府	★ ボンレスハム	茨城・群馬・千葉	★ ビザソース	カゴメ
	★ グラニュー糖	日新製糖	★ なす	茨城県	★ 生椎茸	秋田県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 塩コンブ	神戸・ふじっこ	★ ペーコン	茨城・群馬・千葉	★ マヨネーズ	キューピー
	★ メーブルシロップ	カナダ	★ ホールコーン	北海道	★ 干し椎茸	宮城県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 乾燥めかぶ	三重県	★ フランクフルト	埼玉県	★ エッグケア	キューピー
			★ ローリエ	ギャンパン	★ マイタケ	新潟県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ かみかみ昆布	ピアット	★ ウインナー	茨城・群馬・千葉	★ カレー粉	SB食品
油脂類	★ オリーブ油	イタリア・ギャンパン	★ わけぎ	群馬県	★ きくらげ	静岡県・藤和	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 刻み昆布	北海道根室	★ 焼豚	茨城・群馬・千葉	★ オイスターソース	香港
	★ ごま油	かどや	★ カイワレ大根	埼玉県	★ なめこ	山形県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ あおさ(アーサ)	沖縄県・埼玉県	★ ソフトサラミ	東京都・東新	★ 豆板醤	ユウキ食品
	★ サラダ油	日清製油	★ ふき	群馬県	★ マッシュルーム	学校給食会	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ まんてん昆布	北海道	★ 豚レバー	鹿児島県	★ テンメンジャン	ユウキ食品
	★ バター	北海道	★ アスパラガス	秋田県	★ むずく	沖縄県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ もずく	沖縄県	★ ドライサラミ	茨城・群馬・千葉	★ ゼリーの素	大島食品
	★ 白絞油	日清製油	★ ズッキーニ	北海道	★ 炊き込みわかめ	三陸(三島)	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 寒天缶詰	ツカサ	★ とりささみ肉	鳥取県	★ ドレッシング	ビエトロ
	★ ごまら油	かどや	★ パプリカ	宮城県	★ 寒天缶詰	ツカサ	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 手巻きのり	一柳のり店	★ 牛肉	群馬県	★ ドレッシング	キューピー
	★ 大豆油	日清製油	★ 大葉	愛知県	★ 刻みのり	熊本県	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 手巻きのり	一柳のり店	★ ポークハム	茨城・埼玉県	★ ハヤシフレーク	SB食品
	★ ソフトマーガリン	黒光商事	★ 小松菜	埼玉県	★ 糸寒天	学校給食会	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 刻みのり	熊本県	★ がらスープ	東京都	★ デミグラスソース	ハインツ
	★ 乳なしマーガリン	黒光商事	★ グリンピース	千葉県	★ 絵模様寒天	黒光商事	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ シューマイ	ピアット	★ シューマイ	ピアット	★ 焼肉のたれ	エバラ
	★ 米油	ボソー油脂	★ 水菜	茨城県	★ もみのり	黒光商事	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵	★ 鯨肉	黒光商事	★ 焼肉のたれ	エバラ	★ 洋からし	SB食品
★ ひまわり油	日清製油	★ みょうが	群馬県	★ 減塩液体こうじ	はなまるき	★ 福豆	松川屋	★ 福豆	松川屋	★ 卵			★ ガラムマサラ	ギャンパン	★ チリパウダー	ギャンパン	