

2023年1月26日(木) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

麦ご飯、つぼ漬け、おでん風煮、ふかし芋、デコポン、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for ingredients, origin, and manufacturer. Categorized by food type: 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜, きのこ類, 肉類, 調味料及び香辛料類. Includes specific items like rice, soybeans, fish, and vegetables.