

2023年2月15日(水)食材 産地・メーカー 今日の食材には★印がついています

麦ごはん、つぼ漬け、肉じゃが、きゅうりの中華あじ、いよかん、アシドミルク

Table with 17 columns: 今日のお食材料, 食材一覧, メーカー産地, and 14 additional columns for ingredients. Color-coded by health benefit: Yellow (Yellow is heat), Green (Green is body adjustment), Red (Red is body building), and Pink (Active ingredients).