

2023年2月2日(木) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ソフトフランスパン、コーン入りミートローフ、パスタサラダ、トマト、黄桃缶、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for '本日の食材' (Today's Ingredients), '産地・メーカー' (Origin/Manufacturer), and '食材一覧' (Ingredient List). It is organized into categories like '穀類' (Grains), '豆類' (Beans), '果物' (Fruits), '野菜' (Vegetables), 'いもでん粉' (Tubers/Starches), '砂糖甘味類' (Sugars/Sweeteners), '油脂類' (Oils/Fats), '乾燥類' (Dried Goods), '調味料及び香辛料類' (Seasonings/Spices), and '肉類' (Meats). Each entry includes the ingredient name, its origin, and the manufacturer.