

2023年5月9日(火)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

マーボー豆腐丼、春雨サラダ、マンダリンオレンジ、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. The table lists various food items categorized by color-coded health benefits and their respective origins and manufacturers.