

2023年5月23日(金)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

さつまいもご飯、さばのみそ焼き、切干大根の煮物、小玉すいか、牛乳

Table with 18 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 黄色は熱になる, 緑色は体を整える, 赤色は体を作る, 働きのある食材です, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 豆類, 魚介類, 穀類, 果物, 調味料, 飲料類, 肉類, 油脂類. Includes categories like 菓子類, 穀類, 果物, 豆類, 魚介類, 穀類, 果物, 調味料, 飲料類, 肉類, 油脂類.