

2023年5月17日(水) 食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

<お弁当形式>こぎつね寿司、魚つけ焼き、おかかごま和え、ミニトマト、カットりんご、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with columns for ingredient categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜, 果物, 肉類, 調味料) and rows for specific ingredients, their origins, and manufacturers.