

2023年6月6日(火)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

グリーンピースごはん、ゴーヤチャンプルー、きゅうりの中華あじ、美生柑、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for ingredient categories (e.g., 穀類, 野菜, 肉類) and specific items with their origin (産地) and manufacturer (メーカー). Includes a star icon for featured items.