

2023年9月25日(月)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

五目チャーハン、ワンタンスープ、オレンジゼリー、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Table with columns: 本日の食材料、食材一覧、メーカー産地, etc. Rows include categories like 穀類, 豆類, 魚介類, 肉類, 調味料, etc.