

2023年10月27日(金)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

菜めし、とうふハンバーグ、ケチャップ、卵サラダ、早生みかん、ジョアストロベリー

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table containing food items categorized by color and type. Columns include '本日の食材' (Today's Ingredients), '産地' (Origin), and 'メーカー' (Manufacturer). Categories include 穀類 (Grains), 果物 (Fruits), 豆類 (Beans), 魚介類 (Seafood), 肉類 (Meat), 油脂類 (Oils/Fats), 調味料 (Seasonings), and 加工品 (Processed Foods). Star symbols indicate featured items.