# 2023年10月30日(月)食材　産地・メーカー　今日の食材には★印がついています

**焼きおにぎり、クリームシチュー、花野菜おかか和え、ミニフィッシュ、牛乳**

黄色は熱になる　緑色は体を整える　赤色は体を作る　働きのある食材です

| 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|
| 穀類 | ★ 米 | 北海道 |
| | 玄米 | 北海道 |
| | うどん | オーストラリア・日本 |
| | 冷凍うどん | ピアット |
| | 中華麺 | カナダ産・小林食品 |
| | スパゲッティ | カナダ・リッチ |
| | 食パン | 竹島製パン |
| | 丸パン | 竹島製パン |
| | ドックパン | 竹島製パン |
| | 小麦粉 | 日本製粉・国産 |
| | パン粉 | 学校給食会 |
| | パン粉(乳なし) | 黒光商事 |
| | 白玉 | 玉三 |
| | ぎょうざの皮 | 三立 |
| | 春巻きの皮 | 三立 |
| | シュウマイの皮 | 三立 |
| | 雑穀 | 日本・タイ産 |
| | ちくわぶ | 瀬間商店 |
| | もち米 | 山形県 |
| | 押し麦 | カナダ産・日本精麦 |
| | ほうとううどん | オーストラリア・日本 |
| | ソフトフランスパン | 竹島製パン |
| | ビーフン | 神戸・ケンミンKK |
| | 麩 | 大阪 |
| | バターロール | 竹島製パン |
| | ミニ肉まん | 井村屋 |
| | ミニあんまん | 井村屋 |
| | マカロニ | 学校給食会 |
| | ピタパン | 池田食品・東京 |
| | 乾燥ワンタンの皮 | 日本製麺KK |
| | ホットケーキMIX | 森永kk |
| | 蒸しパンミックス | 旭製粉 |
| | キャロットパン | 竹島製パン |
| | 黒砂糖パン | 竹島製パン |
| | 揚げ中華めん | 鹿児島 |
| | パンプキンパン | 竹島製パン |
| | ペンネ | 大坂・奥本製粉 |
| | ナン | 東京・池田食品 |
| | マーブルパン | 竹島製パン |
| | 甘納豆パン | 竹島製パン |
| | ミルクパン | 竹島製パン |
| | 花巻 | 富張食品 |
| | カラふル | 常陸屋本舗 |
| | パインパン | 竹島製パン |
| | リボンマカロニ | バリラ |
| | ライ麦パン | 竹島製パン |
| | 冷凍中華めん | ピアット |
| | セサミパン | 竹島製パン |
| | | |
| いもでん粉 | ★ じゃがいも | 長崎県 |
| | 冷凍ポテト | アメリカ |
| | さつまいも | 茨城県 |
| | さといも | 埼玉県 |
| | でんぷん | 北海道 |
| | 春雨 | 熊本県 |
| | こんにゃく | 瀬間商店 |
| | 紫いも | 千葉県 |
| | ポテトチップス | 小池屋 |
| | | |
| 砂糖甘味類 | さとう(三温糖) | 三井製糖 |
| | はちみつ | タイ |
| | 水あめ | 明治屋 |
| | グラニュー糖 | 日新製糖 |
| | メープルシロップ | カナダ |
| | | |
| 油脂類 | オリーブ油 | イタリア・ギャバン |
| | ★ ごま油 | かどや |
| | ★ サラダ油 | 日清製油 |
| | バター | 北海道 |
| | 白絞油 | 日清製油 |
| | ごまラー油 | かどや |
| | 大豆油 | 日清製油 |
| | ソフトマーガリン | 黒光商事 |
| | 乳なしマーガリン | 黒光商事 |
| | 米油 | ボーソー油脂 |
| | ひまわり油 | 日清製油 |

| 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|
| 菓子類 | ミルメークチューブ | 大島食品 |
| | チョコレート | 両角 |
| | チョコケーキ | 黒光 |
| | 桜もち | 紅谷 |
| | かしわもち | 紅谷 |
| | クリスマスケーキ | 黒光商事 |
| | フレンズクレープ | 日東ベスト |
| | ひなあられ | 松川屋 |
| | ゼリー | 愛知ヨーク |
| | ガトーショコラ | 日東ベスト |
| | 星型杏仁豆腐 | 黒光商事 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | さやいんげん | 秋田県 |
| | かぶ | 千葉県 |
| | セロリ | 長野県 |
| | にら | 茨城県 |
| | かぼちゃ | 北海道 |
| ★ | カリフラワー | 茨城県 |
| | かんぴょう | 栃木県 |
| | キャベツ | 群馬県 |
| | きゅうり | 埼玉県 |
| | ごぼう | 群馬県 |
| | しょうが | 高知県 |
| | だいこん | 北海道 |
| | たけのこ | 福岡県 |
| ★ | 玉ねぎ | 北海道 |
| | とうもろこし | 佐賀県 |
| | トマト | 熊本県 |
| ★ | にんじん | 新潟県 |
| | ニンニク | 青森県 |
| | ねぎ | 青森県 |
| | 野沢菜漬 | 長野県 |
| | 白菜 | 長野県 |
| | パセリ | 兵庫県 |
| | ピーマン | 茨城県 |
| | 白菜キムチ | 学校給食会 |
| ★ | ブロッコリー | 熊本県 |
| | ほうれん草 | 群馬県 |
| | もやし | 栃木県 |
| | レタス | 長野県 |
| | れんこん | 茨城県 |
| | 切干大根 | 宮崎県 |
| | 菜飯の素 | 三島食品 |
| | 冷凍コーン | 北海道 |
| | たくあん | 鹿児島県 |
| | サニーレタス | 長野県 |
| | つぼ漬け | 鹿児島県 |
| | がり | 栃木県・高知県 |
| | ミニトマト | 熊本県 |
| | 福神漬 | やまう |
| | ゆず | 熊本県 |
| | 春菊 | 新潟県 |
| | チンゲン菜 | 茨城県 |
| | クリームコーン缶 | ツカサフーズ |
| | 枝豆 | 北海道 |
| | 冬瓜 | 愛知県 |
| | 菜の花 | 千葉県 |
| | ザーサイ | 千葉県・ツクバネ |
| | そら豆 | 千葉県 |
| | オクラ | 鹿児島県 |
| | ゴーヤ | 宮崎県 |
| | なす | 茨城県 |
| ★ | ホールコーン | 北海道 |
| | ローリエ | ギャバン |
| | わけぎ | 群馬県 |
| | カイワレ大根 | 埼玉県 |
| | ふき | 群馬県 |
| | アスパラガス | 秋田県 |
| | ズッキーニ | 北海道 |
| | パプリカ | 宮城県 |
| | 大葉 | 愛知県 |
| ★ | 小松菜 | 東京都 |
| | グリンピース | 千葉県 |
| | 水菜 | 茨城県 |
| | みょうが | 群馬県 |
| | 紅しょうが | 高山商店 |

| 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|
| 果物 | 干しプルーン | QBB |
| | いちご | 栃木県 |
| | いちごジャム | 両角 |
| | ラ・フランス | 山形県 |
| | 柿 | 岐阜県 |
| | なし | 栃木県 |
| | パイナップル | デルモンテ・フィリピン |
| | パイン缶 | タイ産 |
| | バナナ | エクアドル |
| | ぶどう | 山梨県 |
| | 干しブドウ | カリフォルニア |
| | みかん | 宮崎県 |
| | みかん缶 | 長崎県 |
| | りんご | 長野県 |
| | リンゴ缶 | 青森県 |
| | ネーブル | 広島県 |
| | オレンジジュース | 愛媛・農協 |
| | 黄桃缶 | 山形県 |
| | 白桃缶 | 天狗(長野) |
| | いよかん | 愛媛県 |
| | さくらんぼ | 山形県 |
| | 小玉すいか | 茨城県 |
| | メロン | 千葉県 |
| | ブラッドオレンジ | 愛媛県 |
| | 清見オレンジ | 愛媛県 |
| | ブルーベリー | 愛知県 |
| | ポッカレモン | 広島県 |
| | ぽんかん | 愛媛県 |
| | 天草 | 愛媛県 |
| | りんごシャーベット | セイヒョー・新潟 |
| | はるみ | 愛媛県 |
| | びわ | 長崎県 |
| | デコポン | 愛媛県 |
| | カラーマンダリン | 愛媛県 |
| | 冷凍りんご | 青森県 |
| | 冷凍みかん | 和歌山県 |
| | プラム | 山梨県 |
| | 冷凍パイン | 沖縄県 |
| | 巨峰 | 山梨県 |
| | グレープジュース | 愛媛県 |
| | 紅まどんな | 愛媛県 |
| | アップルジュース | 伊藤園 |
| | はれひめ | 愛媛県 |
| | みかんシャーベット | セイヒョー・新潟 |
| | 甘夏柑 | 熊本県 |
| | カットパイン | 沖縄 |
| | はまさき | 佐賀県 |
| | きんかん | 宮崎県 |
| | せとか | 愛媛県 |
| | 美生柑 | 愛媛県 |
| | プルーン | 長野県 |
| | あんず缶 | ツカサフーズ |
| | おろしりんご缶 | ツカサフーズ |
| | 野菜ジュース | ヤクルト |
| | はるか | 愛媛県 |
| | カットりんご | 黒光商事 |
| | | |
| | | |
| | | |
| きのこ類 | しめじ | 長野県 |
| | えのきたけ | 長野県 |
| | エリンギ | 長野県 |
| | 生椎茸 | 秋田県 |
| | 干し椎茸 | 宮崎県 |
| | マイタケ | 新潟県 |
| | きくらげ | 静岡県・藤和 |
| | なめこ | 山形県 |
| | マッシュルーム | 学校給食会 |

| 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|
| 豆類 | 豆腐 | 佐賀県 |
| | ★ 油揚げ | 佐賀県 |
| | 生揚げ | 新潟・佐賀県 |
| | 納豆 | 日東・埼玉 |
| | おから | 佐賀県 |
| | 赤みそ | 宮城県 |
| | 高野豆腐 | カナダ |
| | 豆乳 | 佐賀県 |
| | 小豆 | 北海道 |
| | ささげ | 岡山県 |
| | えんどう | 千葉県 |
| | そらまめ | 千葉県 |
| | 大豆 | 北海道 |
| | 京がんも | つきじ浜藤 |
| | 白みそ | 宮城県 |
| | 金時うずら豆 | 北海道 |
| | いんげん豆 | 北海道 |
| | 花豆 | 長野県 |
| | ぎんなん | 天狗・愛知県 |
| | うぐいす豆 | 長野県 |
| | 蒸し大豆 | 三重県 |
| | 豆乳飲料 | 大塚チルド |
| | きな粉 | 北海道 |
| | 八丁味噌 | 愛知県 |
| | 焼き豆腐 | 佐賀県 |
| | 福豆 | 松川屋 |
| | ドライひよこ豆 | 黒光商事 |
| | | |
| 種実類 | 黒ゴマ | 名古屋・浜乙女 |
| | アーモンドカル | 群馬・丸高食品 |
| | 白ごま | マコト(東京) |
| | くり | 茨城県 |
| | ピーナッツ | |
| | 福豆 | ヨコイ・愛知県 |
| | ひなあられ | 松川屋・埼玉県 |
| | すりごま | マコト(東京) |
| | アーモンド | QBB |
| | 練りごま | マコト(東京) |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 藻類 | 青のり | 高知県 |
| | あまのり | 千葉県 |
| | かんてん | 長野県 |
| | 昆布 | 北海道・日高 |
| | ひじき | 愛媛県 |
| | 茎わかめ | 三陸 |
| | 塩蔵わかめ | 徳島県 |
| | 乾燥わかめ | 鳴門 |
| | のり | 熊本県 |
| | 海藻ミックス | 大阪府 |
| | 塩コンブ | 神戸・ふじっこ |
| | 乾燥めかぶ | 三重県 |
| | かみかみ昆布 | ピアット |
| | 刻み昆布 | 北海道根室 |
| | あおさ(アーサ) | 沖縄県・埼玉県 |
| | まんてん昆布 | 北海道 |
| | もずく | 沖縄県 |
| | 炊き込みわかめ | 三陸(三島) |
| | 寒天缶詰 | ツカサ |
| | 手巻きのり | 一柳のり店 |
| | 刻みのり | 熊本県 |
| | 糸寒天 | 学校給食会 |
| | 絵模様寒天 | 黒光商事 |
| | もみのり | 黒光商事 |

| 本日の食材 | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|
| 魚介類 | あじ | 長崎県 |
| | あなご | 広島県 |
| | イワシ | 千葉県 |
| ★ | かつお節 | 岩手県 |
| | めかじき | 北大西洋 |
| | トラウトサーモン | ノルウェー |
| | さば | ノルウェー |
| | 子持ちししゃも | ノルウェー |
| | しらす干し | 紀州 |
| | たら | 北海道 |
| | ぶり | 鹿児島県 |
| | あさり | 熊本県 |
| | えび | ミャンマー |
| | イカ | ペルー |
| | タコ | 岩手県 |
| | かまぼこ | つきじ浜藤 |
| | 焼き竹輪 | つきじ浜藤 |
| | ちりめんじゃこ | 大分県 |
| | ツナ | 愛知県 |
| | でんぶ | 東京・勝木 |
| | くらげ | インドネシア |
| | さんま | 北海道 |
| | さくらえび | 台湾 |
| | 干しむきえび | ミャンマー |
| ★ | ミニフィッシュ | 群馬・丸高 |
| | 削り節 | 鹿児島県 |
| | なると | 静岡県 |
| | あられはんぺん | スズヒロ |
| | はんぺん | つきじ浜藤 |
| | かつお | 静岡県 |
| | カラスガレイ | アラスカ |
| | ささかまぼこ | つきじ浜藤 |
| | とびつみれ | 八丈島 |
| | しじみ | 青森県 |
| | ほたて | 北海道 |
| | アミの佃煮 | 千葉・富士正 |
| | おひょうひらめ | 北大西洋 |
| | いわしつみれ | スズヒロ |
| | さつまあげ | つきじ浜藤 |
| | 揚げボール | つきじ浜藤 |
| | さわら | ニュージランド |
| | たらこ | 北海道 |
| | メルルーサ | ニュージランド |
| | あさりの佃煮 | 千葉県 |
| | すずき | ペルー |
| | 目光 | 茨城県 |
| | カニ風味フレーク | スズヒロ |
| | ムロアジ削り節 | 東京・八丈島 |
| | 海老すり身 | インドネシア |
| | 秋鮭 | 北海道 |
| | シーフードMIX | ピアット |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | |