

2023年11月27日(木)食材 産地・メーカー 今日のお食材には★印がついています

豚丼、わかめとワンタンのスープ、富有柿、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Table with columns for '本日の食材', '食材一覧', 'メーカー産地', and '働きのある食材です'. It lists various food items like rice, soybeans, and dairy products, categorized by color-coded benefits and manufacturer/origin. Includes star markers for specific items.