

2023年11月21日(火)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

キャロットパン、野菜コンソメポトフ、オーロラサラダ、パイナップル、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

働きのある食材です

Main table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 果物, 調味料) and their respective origins and manufacturers. Includes a legend at the top and a detailed list of ingredients.