

雑穀ご飯、つぼ漬け、豚しょうが焼き、五目うま煮、みかん、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with 20 columns: 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地, 本日の食材, 食材一覧, メーカー産地. Includes categories like 穀類, 豆類, 魚介類, 肉類, 調味料, 油類, 砂糖甘味類, いもでん粉類.