

2023年12月5日(火)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

シーフードチャーハン、ツナ揚げょうざ、ビーフンスープ、カットパイン、牛乳

黄色は熱になる 緑色は体を整える 赤色は体を作る 動きのある食材です

Main table with multiple columns listing food items, their origins (e.g., Hokkaido, Chubu, Kansai), and manufacturers. It includes categories like 穀類 (Grains), 野菜 (Vegetables), 肉類 (Meat), and 調味料 (Seasonings).