# 2023年12月1日(金)食材　産地・メーカー　今日の食材には★印がついています

## 麦ご飯、のざわな漬け、おでん風煮、ふかし芋、みはや、牛乳

**黄色は熱になる**　**緑色は体を整える**　**赤色は体を作る**　**働きのある食材です**

| 本日の食材 | | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|---|
| 穀類 | ★ | 米 | 北海道 |
| | | 玄米 | 北海道 |
| | | うどん | オーストラリア・日本 |
| | | 冷凍うどん | ピアット |
| | | 中華麺 | カナダ産・小林食品 |
| | | スパゲッティ | カナダ・リッチ |
| | | 食パン | 竹島製パン |
| | | 丸パン | 竹島製パン |
| | | ドックパン | 竹島製パン |
| | | 小麦粉 | 日本製粉・国産 |
| | | パン粉 | 学校給食会 |
| | | パン粉(乳なし) | 黒光商事 |
| | | 白玉 | 玉三 |
| | | ぎょうざの皮 | 三立 |
| | | 春巻きの皮 | 三立 |
| | | シュウマイの皮 | 三立 |
| | | 雑穀 | 日本・タイ産 |
| | ★ | ちくわぶ | 瀬間商店 |
| | | もち米 | 山形県 |
| | ★ | 押し麦 | カナダ産・日本精麦 |
| | | ほうとううどん | オーストラリア・日本 |
| | | ソフトフランスパン | 竹島製パン |
| | | ビーフン | 神戸・ケンミンKK |
| | | 麩 | 大阪 |
| | | バターロール | 竹島製パン |
| | | ミニ肉まん | 井村屋 |
| | | ミニあんまん | 井村屋 |
| | | マカロニ | 学校給食会 |
| | | ピタパン | 池田食品・東京 |
| | | 乾燥ワンタンの皮 | 日本製麺KK |
| | | ホットケーキMIX | 森永kk |
| | | 蒸しパンミックス | 旭製粉 |
| | | キャロットパン | 竹島製パン |
| | | 黒砂糖パン | 竹島製パン |
| | | 揚げ中華めん | 鹿児島 |
| | | パンプキンパン | 竹島製パン |
| | | ペンネ | 大坂・奥本製粉 |
| | | ナン | 東京・池田食品 |
| | | マーブルパン | 竹島製パン |
| | | 甘納豆パン | 竹島製パン |
| | | ミルクパン | 竹島製パン |
| | | 花巻 | 富張食品 |
| | | カラふル | 常陸屋本舗 |
| | | パインパン | 竹島製パン |
| | | リボンマカロニ | バリラ |
| | | ライ麦パン | 竹島製パン |
| | | 冷凍中華めん | ピアット |
| | | セサミパン | 竹島製パン |
| | | | |
| | | | |
| いもでん粉 | | じゃがいも | 北海道 |
| | | 冷凍ポテト | アメリカ |
| | ★ | さつまいも | 千葉県 |
| | | さといも | 埼玉県 |
| | | でんぷん | 北海道 |
| | | 春雨 | 熊本県 |
| | ★ | こんにゃく | 瀬間商店 |
| | | 紫いも | 千葉県 |
| | | ポテトチップス | 小池屋 |
| | | | |
| 砂糖甘味類 | | さとう(三温糖) | 三井製糖 |
| | | はちみつ | タイ |
| | | 水あめ | 明治屋 |
| | | グラニュー糖 | 日新製糖 |
| | | 溶けない粉砂糖 | 黒光商事 |
| | | メープルシロップ | カナダ |
| | | | |
| 油脂類 | | オリーブ油 | イタリア・ギャバン |
| | | ご ま 油 | かどや |
| | | サラダ油 | 日清製油 |
| | | バター | 北海道 |
| | | 白絞油 | 日清製油 |
| | | ごまラー油 | かどや |
| | | 大 豆 油 | 日清製油 |
| | | ソフトマーガリン | 黒光商事 |
| | | 乳なしマーガリン | 黒光商事 |
| | | 米油 | ボーソー油脂 |

| 本日の食材 | | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|---|
| 菓子類 | | ミルメークチューブ | 大島食品 |
| | | チョコレート | 両角 |
| | | チョコケーキ | 黒光 |
| | | 桜もち | 紅谷 |
| | | かしわもち | 紅谷 |
| | | クリスマスケーキ | 黒光商事 |
| | | フレンズクレープ | 日東ベスト |
| | | ひなあられ | 松川屋 |
| | | ゼリー | 愛知ヨーク |
| | | ガトーショコラ | 日東ベスト |
| | | 星型杏仁豆腐 | 黒光商事 |
| | | | |
| | | | |
| | | さやいんげん | 秋田県 |
| | | かぶ | 千葉県 |
| | | セロリ | 長野県 |
| | | にら | 茨城県 |
| | | かぼちゃ | 北海道 |
| | | カリフラワー | 茨城県 |
| | | かんぴょう | 栃木県 |
| | | キャベツ | 千葉県 |
| | | きゅうり | 埼玉県 |
| | | ごぼう | 群馬県 |
| | | しょうが | 高知県 |
| | ★ | だいこん | 神奈川県 |
| | | たけのこ | 福岡県 |
| | | 玉ねぎ | 北海道 |
| | | とうもろこし | 佐賀県 |
| | | トマト | 愛知県 |
| | ★ | にんじん | 千葉県 |
| | | ニンニク | 青森県 |
| | | ねぎ | 青森県 |
| | ★ | 野沢菜漬 | 長野県 |
| | | 白菜 | 栃木県 |
| | | パセリ | 兵庫県 |
| | | ピーマン | 東京都 |
| | | 白菜キムチ | 学校給食会 |
| | | ブロッコリー | 熊本県 |
| | | ほうれん草 | 群馬県 |
| | | もやし | 栃木県 |
| | | レタス | 静岡県 |
| | | れんこん | 茨城県 |
| | | 切干大根 | 宮崎県 |
| | | 菜飯の素 | 三島食品 |
| | | 冷凍コーン | 北海道 |
| | | たくあん | 鹿児島県 |
| | | サニーレタス | 長野県 |
| | | つぼ漬け | 鹿児島県 |
| | | がり | 栃木県・高知県 |
| | | ミニトマト | 熊本県 |
| | | 福神漬 | やまう |
| | | ゆず | 熊本県 |
| | | 春菊 | 新潟県 |
| | | チンゲン菜 | 茨城県 |
| | | クリームコーン缶 | ツカサフーズ |
| | | 枝豆 | 北海道 |
| | | 冬瓜 | 愛知県 |
| | | 菜の花 | 千葉県 |
| | | ザーサイ | 千葉県・ツクバネ |
| | | そら豆 | 千葉県 |
| | | オクラ | 鹿児島県 |
| | | ゴーヤ | 宮崎県 |
| | | なす | 茨城県 |
| | | ホールコーン | 北海道 |
| | | ローリエ | ギャバン |
| | | わけぎ | 群馬県 |
| | | カイワレ大根 | 埼玉県 |
| | | ふき | 群馬県 |
| | | アスパラガス | 秋田県 |
| | | ズッキーニ | 北海道 |
| | | パプリカ | 宮城県 |
| | | 大葉 | 愛知県 |
| | | 小松菜 | 東京都 |
| | | グリンピース | 千葉県 |
| | | 水菜 | 茨城県 |
| | | みょうが | 群馬県 |
| | | 紅しょうが | 高山商店 |

| 本日の食材 | | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|---|
| 果物 | | 干しプルーン | QBB |
| | | いちご | 栃木県 |
| | | いちごジャム | 両角 |
| | | ラ・フランス | 山形県 |
| | | 柿 | 岐阜県 |
| | | なし | 栃木県 |
| | | パイナップル | デルモンテ・フィリピン |
| | | パイン缶 | タイ産 |
| | | バナナ | エクアドル |
| | | ぶどう | 長野県 |
| | | 干しブドウ | カリフォルニア |
| | | みかん | 愛媛県 |
| | | みかん缶 | 長崎県 |
| | | りんご | 長野県 |
| | | リンゴ缶 | 青森県 |
| | | ネーブル | 広島県 |
| | | オレンジジュース | 愛媛・農協 |
| | | 黄桃缶 | 山形県 |
| | | 白桃缶 | 天狗(長野) |
| | | いよかん | 愛媛県 |
| | | さくらんぼ | 山形県 |
| | | 小玉すいか | 茨城県 |
| | | メロン | 千葉県 |
| | | ブラッドオレンジ | 愛媛県 |
| | | 清見オレンジ | 愛媛県 |
| | | ブルーベリー | 愛知県 |
| | | ポッカレモン | 広島県 |
| | | ぽんかん | 愛媛県 |
| | | 天草 | 愛媛県 |
| | | りんごシャーベット | セイヒョー・新潟 |
| | | はるみ | 愛媛県 |
| | | びわ | 長崎県 |
| | | デコポン | 愛媛県 |
| | | カラーマンダリン | 愛媛県 |
| | | 冷凍りんご | 青森県 |
| | | 冷凍みかん | 和歌山県 |
| | | プラム | 山梨県 |
| | | 冷凍パイン | 沖縄県 |
| | | 巨峰 | 山梨県 |
| | | グレープジュース | 愛媛県 |
| | | 紅まどんな | 愛媛県 |
| | | アップルジュース | 伊藤園 |
| | | はれひめ | 愛媛県 |
| | | みかんシャーベット | セイヒョー・新潟 |
| | | 甘夏柑 | 熊本県 |
| | | カットパイン | 沖縄 |
| | | はまさき | 佐賀県 |
| | | きんかん | 宮崎県 |
| | | せとか | 愛媛県 |
| | | 美生柑 | 愛媛県 |
| | | プルーン | 長野県 |
| | | あんず缶 | ツカサフーズ |
| | | おろしりんご缶 | ツカサフーズ |
| | | 野菜ジュース | ヤクルト |
| | | はるか | 愛媛県 |
| | | カットりんご | 黒光商事 |
| | | 夢オレンジ | 愛媛県 |
| | ★ | みはや | 熊本県 |
| | | | |
| きのこ類 | | しめじ | 長野県 |
| | | えのきたけ | 長野県 |
| | | エリンギ | 長野県 |
| | | 生椎茸 | 秋田県 |
| | | 干し椎茸 | 宮崎県 |
| | | マイタケ | 新潟県 |
| | | きくらげ | 静岡県・籐和 |
| | | なめこ | 山形県 |
| | | マッシュルーム | 学校給食会 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| 本日の食材 | | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|---|
| 豆類 | | 豆腐 | 佐賀県 |
| | | 油揚げ | 佐賀県 |
| | | 生揚げ | 新潟・佐賀県 |
| | | 納豆 | 日東・埼玉 |
| | | おから | 佐賀県 |
| | | 赤みそ | 宮城県 |
| | | 高野豆腐 | カナダ |
| | | 豆乳 | 佐賀県 |
| | | 小豆 | 北海道 |
| | | ささげ | 岡山県 |
| | | えんどう | 千葉県 |
| | | そらまめ | 千葉県 |
| | | 大豆 | 北海道 |
| | ★ | 京がんも | つきじ浜藤 |
| | | 白みそ | 宮城県 |
| | | 金時うずら豆 | 北海道 |
| | | いんげん豆 | 北海道 |
| | | 花豆 | 長野県 |
| | | ぎんなん | 天狗・愛知県 |
| | | うぐいす豆 | 長野県 |
| | | 蒸し大豆 | 三重県 |
| | | 豆乳飲料 | 大塚チルド |
| | | きな粉 | 北海道 |
| | | 八丁味噌 | 愛知県 |
| | | 焼き豆腐 | 佐賀県 |
| | | 福豆 | 松川屋 |
| | | ドライひよこ豆 | 黒光商事 |
| | | | |
| | | | |
| 種実類 | | 黒ゴマ | 名古屋・浜乙女 |
| | | アーモンドカル | 群馬・丸高食品 |
| | | 白ごま | マコト(東京) |
| | | くり | 茨城県 |
| | | ~~ピーナッツ~~ | |
| | | 福豆 | ヨコイ・愛知県 |
| | | ひなあられ | 松川屋・埼玉県 |
| | | すりごま | マコト(東京) |
| | | アーモンド | QBB |
| | | 練りごま | マコト(東京) |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 藻類 | | 青のり | 高知県 |
| | | あまのり | 千葉県 |
| | | かんてん | 長野県 |
| | ★ | 昆布 | 北海道・日高 |
| | | ひじき | 愛媛県 |
| | | 茎わかめ | 三陸 |
| | | 塩蔵わかめ | 徳島県 |
| | | 乾燥わかめ | 鳴門 |
| | | のり | 熊本県 |
| | | 海藻ミックス | 大阪府 |
| | | 塩コンブ | 神戸・ふじっこ |
| | | 乾燥めかぶ | 三重県 |
| | | かみかみ昆布 | ピアット |
| | | 刻み昆布 | 北海道根室 |
| | | あおさ(アーサ) | 沖縄県・埼玉県 |
| | | まんてん昆布 | 北海道 |
| | | もずく | 沖縄県 |
| | | 炊き込みわかめ | 三陸(三島) |
| | | 寒天缶詰 | ツカサ |
| | | 手巻きのり | 一柳のり店 |
| | | 刻みのり | 熊本県 |
| | | 糸寒天 | 学校給食会 |
| | | 絵模様寒天 | 黒光商事 |
| | | もみのり | 黒光商事 |
| | | | |
| | | | |

| 本日の食材 | | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|---|
| 魚介類 | | あじ | 長崎県 |
| | | あなご | 広島県 |
| | | イワシ | 千葉県 |
| | | かつお節 | 岩手県 |
| | | めかじき | 北大西洋 |
| | | トラウトサーモン | ノルウェー |
| | | さば | ノルウェー |
| | | 子持ちししゃも | ノルウェー |
| | | しらす干し | 紀州 |
| | | たら | 北海道 |
| | | ぶり | 鹿児島県 |
| | | あさり | 熊本県 |
| | | えび | ミャンマー |
| | | イカ | ペルー |
| | | タコ | 岩手県 |
| | | かまぼこ | つきじ浜藤 |
| | ★ | 焼き竹輪 | つきじ浜藤 |
| | | ちりめんじゃこ | 兵庫県 |
| | | ツナ | 愛知県 |
| | | でんぶ | 東京・勝木 |
| | | くらげ | インドネシア |
| | | さんま | 北海道 |
| | | さくらえび | 台湾 |
| | | 干しむきえび | ミャンマー |
| | | ミニフィッシュ | 群馬・丸高 |
| | ★ | 削り節 | 鹿児島県 |
| | | なると | 静岡県 |
| | | あられはんぺん | スズヒロ |
| | | はんぺん | つきじ浜藤 |
| | | かつお | 静岡県 |
| | | カラスガレイ | アラスカ |
| | | ささかまぼこ | つきじ浜藤 |
| | | とびつみれ | 八丈島 |
| | | しじみ | 青森県 |
| | | ほたて | 北海道 |
| | | アミの佃煮 | 千葉・富士正 |
| | | おひょうひらめ | 北大西洋 |
| | ★ | いわしつみれ | スズヒロ |
| | | さつまあげ | つきじ浜藤 |
| | ★ | 揚げボール | つきじ浜藤 |
| | | さわら | ニュージランド |
| | | たらこ | 北海道 |
| | | メルルーサ | ニュージランド |
| | | あさりの佃煮 | 千葉県 |
| | | すずき | ペルー |
| | | 目光 | 茨城県 |
| | | カニ風味フレーク | スズヒロ |
| | | ムロアジ削り節 | 東京・八丈島 |
| | | 海老すり身 | インドネシア |
| | | 秋鮭 | 北海道 |
| | | シーフードMIX | ピアット |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 肉類 | ★ | 豚 | 秋田県 |
| | ★ | とり | 鹿児島県 |
| | | 鶏ガラ | 平和食品 |
| | | 豚骨 | 平和食品 |
| | | ロースハム | 茨城・群馬・千葉 |
| | | ボンレスハム | 茨城・群馬・千葉 |
| | | ベーコン | 茨城・群馬・千葉 |
| | | フランクフルト | 埼玉県 |
| | | ウインナー | 茨城・群馬・千葉県 |
| | | 焼豚 | 茨城・群馬・千葉 |
| | | ソフトサラミ | 東京都・東新 |
| | | 豚レバー | 鹿児島県 |
| | | ドライサラミ | 茨城・群馬・千葉 |
| | | とりささみ肉 | 鳥取県 |
| | | 牛肉 | 群馬県 |
| | | ポークハム | 茨城・埼玉県 |
| | | がらスープ | 東京都 |
| | | シューマイ | ピアット |
| | | 鯨肉 | 黒光商事 |
| | | | |
| | | | |

| 本日の食材 | | 食材一覧 | メーカー産地 |
|---|---|---|---|
| たまご | | 鶏卵(全卵) | 群馬県 |
| | | うずら卵 | ほしえぬ |
| | | 錦糸卵 | キューピー |
| | | 厚焼き卵 | キューピー |
| | | | |
| 乳類 | ★ | 牛乳 | 協同乳業 |
| | | コーヒー牛乳 | 協同乳業 |
| | | アシドミルク | ヨーク |
| | | 新ジョア | ヤクルト |
| | | ヤクルト | ヤクルト |
| | | いちごミルク | デーリィ |
| | | 飲むヨーグルト | 原田乳業 |
| | | サラダチーズ | オーストラリア・日本 |
| | | 短冊チーズ | QBB |
| | | 粉チーズ | QBB |
| | | ピザチーズ | QBB |
| | | プロセスチーズ | QBB |
| | | クリームチーズ | ニュージーランド |
| | | カッテージチーズ | 協同乳業 |
| | | スライスチーズ | オランダ |
| | | 棒チーズ | QBB |
| | | カルピス | カルピス |
| | | プレーンヨーグルト | 中沢 |
| | | 生クリーム | 協同乳業 |
| | | コアコアヨーグルト | ヨーク |
| | | ヨーグルト | ヤクルト |
| | | カップdeヤクルト | ヤクルト |
| | | フローズンヨーグルト | メイトー |
| | | アイスクリーム | メイトー |
| | | シューアイス | ヒロタ |
| | | シャーベット | セイヒョー(国産 |
| | | いちごのアイス | ロッテ |
| | | プリン | メイトー |
| | | プリンの素 | 大島食品 |
| | | 杏仁豆腐の素 | 大島食品 |
| | | シルキーコッタ | イナ食品 |
| | | いちごプリンの素 | イナ食品 |
| | | | |
| 飲料類 | ★ | 麦茶 | 伊藤園 |
| | | お茶 | 伊藤園 |
| | | ココア | |
| | | 野菜ジュース | ヤクルト |
| | | | |
| 調味料及び香辛料類 | ★ | 醤油 | 正田しょうゆ |
| | ★ | 薄口しょうゆ | キッコーマン |
| | ★ | 塩 | 赤穂 |
| | | こしょう | SB食品 |
| | ★ | みりん | キング |
| | | 酢 | ミツカン |
| | ★ | 酒 | いそのさわ |
| | | ワイン | マンズワイン |
| | | 中濃ソース | カゴメ |
| | | ウスターソース | キッコーマン |
| | | とんかつソース | キッコーマン |
| | | 焼きそばソース | オタフク |
| | | ケチャップ | カゴメ |
| | | トマトピューレ | カゴメ |
| | | トマトペースト | カゴメ |
| | | ホールトマト | カゴメ |
| | | トマトダイス | カゴメ |
| | | ピザソース | カゴメ |
| | | マヨネーズ | キューピー |
| | | エッグケア | キューピー |
| | | カレー粉 | SB食品 |
| | | オイスターソース | 香港 |
| | | 豆板醤 | ユウキ食品 |
| | | テンメンジャン | ユウキ食品 |
| | | ぜりーの素 | 大島食品 |
| | | ドレッシング | ピエトロ |
| | | ドレッシング | キューピー |
| | | ハヤシフレーク | SB食品 |
| | | デミグラスソース | ハインツ |
| | | 焼肉のたれ | エバラ |
| | | 洋からし | SB食品 |
| | | ガラムマサラ | ギャバン |
| | | チリパウダー | ギャバン |
| | | 酒粕 | 新潟県 |