

2023年12月4日(月)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

きつねうどん、ゆで卵、紫いもチップス、みかん、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 野菜類, 調味料) and their respective ingredients and manufacturers.