

2024年1月10日(水)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ハヤシライス、フレンチサラダ、サンフジりんご、ジョアストロベリー

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for ingredient categories (豆類, 魚介類, 穀類, etc.), local origin (産地), and manufacturer (メーカー).

たまご

乳類

飲料類

調味料及び香辛料類

肉類

きのこ類