

2024年1月15日(月)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

ピザトースト、さっぱりポテトサラダ、フルーツココアプリン、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 調味料) and specific ingredients with their origin and manufacturer. Includes a star icon for featured ingredients.