

2024年1月11日(木)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

さつまいもご飯、魚つけ焼き、白玉雑煮、お菓子な目玉焼き、アシドミルク

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table with columns for food categories (e.g., 穀類, 豆類, 魚介類, 調味料) and specific ingredients with their origins and manufacturers. Includes a '★' indicator for featured ingredients.