

2024年2月13日(火)食材 産地・メーカー 今日食材には★印がついています

里芋ごはん、ポテトオムレツ、ケチャップ、沢煮椀、バナナ、牛乳

黄色は熱になる

緑色は体を整える

赤色は体を作る

動きのある食材です

Main table containing food items categorized by color and type. Columns include '本日食材' (Today's Ingredients), '産地' (Origin), and 'メーカー' (Manufacturer). Rows are grouped by food type: 穀類 (Grains), 野菜 (Vegetables), 肉類 (Meats), 魚介類 (Seafood), 豆類 (Beans), 調味料 (Seasonings), 油類 (Oils), 砂糖甘味類 (Sweets), 油類 (Oils), 油脂類 (Fats).